

Programm 02/2023

FAMILIEN- UND ERWACHSENENBILDUNG



In Zusammenarbeit mit dem

Diakonie Rhein-Kreis Neuss e.V.
Ev. Zentrum für Familienbildung



Susann Richter
Päd. Mitarbeiterin
s.richter@diakonie-rkn.de



Mona Schmidt
Päd. Mitarbeiterin
m.schmidt@diakonie-rkn.de



Jessica Pelka
Verwaltungsmitarbeiterin
j.pelka@diakonie-rkn.de



Julia Oedekoven
Stud. Praktikantin

Telefon:
02131 - 56 68 27

Bürozeiten:
täglich, 09.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung:
falls nicht anders angegeben
über unsere Homepage
www.familienbildung-neuss.de

Inhalt

- | | |
|---|---|
| <p>5 Vorwort</p> <p>6 Babyzeit
Elternstart NRW
Babymassage und PEKIP®
Babyclub
Kreativangebote</p> <p>14 Kinderzeit
Eltern-Kind-Gruppen
Lieblingsmensch-Kind-Angebote
Vater-Kind-Aktionen</p> <p>30 Familienzeit
Nachtwanderungen
Waldgruppen
Tagesausflüge
Familienwochenenden</p> | <p>40 Themenzeit
Vorträge
Workshops
Online-Seminare</p> <p>52 Glaubenszeit
Bibelkreis
Digitales Bibelteilen
Frauengespräche</p> <p>56 Freizeit & Lernen
Bewegungsangebote für Erwachsene
Kreatives & Sprachen
Angebote für Senior:innen</p> <p>70 Anhang
Leitbild & Gütesiegel
Adressverzeichnis
AGBs</p> |
|---|---|



Das Ev. Zentrum für Familienbildung bespricht und entwickelt mit dem Jugendamt Inhalte und Ziele der Angebote. Die Familienbildung wird auch finanziell durch die Stadt Neuss gefördert.

Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie hiermit unser Programmheft für das zweite Kurshalbjahr 2023 in den Händen halten!

Wie auch die vorherige Ausgabe, ist auch dieses Programmheft in einer Zeit voller Umbrüche entstanden. Erneut gab es Veränderungen in der Teamzusammensetzung und auch im Hinblick auf die verschiedenen Kooperationen und Angebote haben sich Neuerungen ergeben. Unser Dank gilt all denjenigen, die uns auf diesem Weg begleiten – seien es die Kursleiterinnen und Kursleiter, die uns immer wieder mit neuen Ideen und Anregungen versorgen, die zahlreichen Familienzentren und Gemeinden, ohne die die Umsetzung der Kurse nicht möglich wäre, aber auch Ihnen als Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die Sie uns immer wieder Ihr Vertrauen entgegenbringen und stets offen und neugierig für neue Kursangebote und Themen bleiben!

Genau solche Themen und Angebote finden sich auch wieder im vorliegenden Programmheft – darunter zahlreiche „Klassiker“ wie bspw. PEKIP, Kreativ- und Bewegungsangebote, aber auch neue Angebote wie z.B. die „Familienzeit im Wald“, „Zaubern mit Worten“ oder auch der Online-Vortrag „Elternzeit - Was dann?“, der sich speziell an Mütter kurz vor dem Wiedereinstieg in den Beruf richtet.

Unser Ziel ist es, diese Angebote in Zukunft weiterhin bedarfsorientiert auszubauen und dabei sowohl altbewährtes zu erhalten als auch neue Themen und Fragestellungen unserer Zeit zu berücksichtigen.

Dazu zählt auch eine gewisse Schnellebigkeit und dass nicht alle aktuellen Kursangebote in diesem Programmheft abgebildet werden können. Schauen Sie daher auch gerne immer wieder auf unsere Homepage www.familienbildung-neuss.de oder folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken (wie z.B. Instagram). Dort finden Sie weitere Kursangebote sowie Hinweise zu aktuellen Kursen und Aktivitäten.

Wir freuen uns, Sie dort und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen nun viel Freude bei der Lektüre dieses Programmheftes!

Ihr Team des Ev. Zentrums für Familienbildung der Diakonie Rhein-Kreis Neuss

BABYZEIT



Eine Initiative in
Zusammenarbeit mit



Für sämtliche Kurse, die sich an Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr richten, gibt es für Familien, die in Neuss wohnhaft sind, die Möglichkeit, den Gutschein „Unsere erste Gruppe“ der Stadt Neuss anzuwenden. Dieser kann für einen Kurs mit ca. 10 Terminen à 90 min. genutzt werden. Hier werden lediglich 1,00€ pro Kurstag erhoben. Die restliche Kursgebühr übernimmt die Stadt Neuss.

Das Gutscheinformular finden Sie in unserem Downloadbereich unter familienbildung-neuss.de/info/download



Elternstart NRW
Babymassage und PEKIP®
Babyclub
Kreativangebote

Elternstart NRW

Gebührenfreies Angebot für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

"Elternstart NRW" ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Mit „Elternstart NRW“ lernen Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familientag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung,
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien.

Das Kursangebot umfasst insgesamt fünf Termine à 90 min. Die Teilnahme ist für die Eltern kostenfrei, die Kosten werden durch eine Förderung des NRW-Familienministeriums übernommen. Hierfür muss ein „Elternstart“-Bogen ausgefüllt werden. Diesen bekommen Sie über die Kursleitung.

Pro Geburt kann ein Elternstart Kurs besucht werden. Eine gemeinsame Teilnahme von erziehungsberechtigten Personen im gleichen Kurs ist prinzipiell möglich.



Den Elternstartbogen finden Sie in unserem Downloadbereich unter familienbildung-neuss.de/info/download



Kreuzkirche Gnadental

Kursnr. 232-16-011

Wann 5 x dienstags,
15.8. bis 19.9.2023

Zeit 09.00 bis 10.30 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Elke Feldbusch

Ev. Familienzentrum Kappeswiese

Kursnr. 232-15-307

Wann 5 x dienstags,
22.8. bis 19.9.2023

Zeit 09.30 bis 11.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Vanessa Simsek

Familienzentrum St. Maria Holzbüttgen

Kursnr. 232-29-301

Wann 5 x donnerstags,
31.8. bis 5.10.2023

Zeit 09.00 bis 10.30 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Elke Feldbusch

Friedenskirche Uedesheim

Kursnr. 232-17-023

Wann 5 x mittwochs,
23.8. bis 27.9.2023

Zeit 09.00 bis 10.30 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Elke Feldbusch

Bindung durch Berührung

Babymassage und Entspannung für Eltern mit Babys bis 6 Monate

In einer kleinen Gruppe ist Zeit für die Schmetterlingsbabymassage, das Lesen der Babykörpersprache, Meditation und Visualisierung, Mich-selbst-Wahrnehmen, Informationen, Dich und Deine Wünsche. Herzlich willkommen sind Kinder ab der Geburt bis zu 6 Monaten.

Gerne auch Mehrlinge und Kinder mit einem besonderen Lebensstart (Frühgeborene, Geburtskomplikationen, Adoption).

Bitte Babydecke und Handtuch mitbringen.

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Kursnr. 232-14-023

Wann 5 x dienstags,
12.9. bis 17.10.2023

Zeit 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten 45,00 €

Kursleitung Carola Feistel

Kursnr. 232-14-027

Wann 5 x donnerstags,
5.10. bis 2.11.2023

Zeit 15.30 bis 17.00 Uhr

Kosten 45,00 €

Kursleitung Anja Paschen



Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de

PEKiP- Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm richtet sich an Eltern mit Ihren Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für die Babys stehen dabei im Mittelpunkt eines PEKiP-Kurses. Neben den Anregungen gehören zu einem PEKiP-Kurs die konkreten, praktischen Alltagsfragen der Teilnehmer wie Ernährung, Schlafen, Entwicklung und Erziehung der Babys. Eltern sind eingeladen andere Eltern kennenzulernen.

Sie können sich Zeit nehmen das Baby zu beobachten, seine Bedürfnisse wahrzunehmen, es zu Bewegungen anzuregen, mit ihm zu spielen, es zu streicheln, seine Eigenständigkeit zu akzeptieren und seine natürliche Entwicklung zu unterstützen. PEKiP bietet die Möglichkeit individueller Anregung entsprechend dem Entwicklungsstand des Babys.

Johanneskirche Kaarst

Geburtsmonate 04 - 07/2023

Kursnr. 232-29-001

Wann 7 x dienstags,
15.8. bis 26.9.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 63,00 €

Kursleitung Mirjam Rother

Geburtsmonate 04 - 07/2023

Kursnr. 232-29-002

Wann 10 x dienstags,
17.10. bis 19.12.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 90,00 €

Kursleitung Mirjam Rother

Geburtsmonate 11/2022 - 03/2023

Kursnr. 232-29-003

Wann 8 x mittwochs,
9.8. bis 27.9.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 72,00 €

Kursleitung Mirjam Rother

Geburtsmonate 11/2022 - 03/2023

Kursnr. 232-29-004

Wann 9 x mittwochs,
18.10. bis 20.12.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 81,00 €

Kursleitung Mirjam Rother

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Geburtsmonate 04 - 07/2023

Kursnr. 232-14-013

Wann 7 x donnerstags,
10.8. bis 21.9.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 63,00 €

Kursleitung Natascha Seidel

Geburtsmonate 10/22 - 01/23

Kursnr. 232-14-014

Wann 7 x freitags,
11.8. bis 22.9.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 63,00 €

Kursleitung Natascha Seidel

Geburtsmonate 01 - 04/2023

Kursnr. 232-14-015

Wann 7 x freitags,
11.8. bis 22.9.2023

Zeit 11.00 bis 12.30 Uhr

Kosten 63,00 €

Kursleitung Natascha Seidel

Geburtsmonate 04 - 07/2023

Kursnr. 232-14-016

Wann 8 x donnerstags,
19.10. bis 7.12.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 72,00 €

Kursleitung Natascha Seidel

Geburtsmonate 10/22 - 01/23

Kursnr. 232-14-017

Wann 8 x freitags,
20.10. bis 8.12.2023

Zeit 09.15 bis 10.45 Uhr

Kosten 72,00 €

Kursleitung Natascha Seidel

Geburtsmonate 01 - 04/2023

Kursnr. 232-14-018

Wann 8 x freitags,
20.10. bis 8.12.2023

Zeit 11.00 bis 12.30 Uhr

Kosten 72,00 €

Kursleitung Natascha Seidel



Babyclub

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Unsere Gruppe ermöglicht Eltern neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Kinder in ihrer Entwicklung und sorgt für Entlastung und Entspannung der Familien im Alltag. Der Baby-Club bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys sowie Informationen für Eltern zu allen Themen rund um die Entwicklung der Babys im 1. Lebensjahr. Gemeinsam mit anderen Eltern sehen Sie, wie die Kinder erste Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen, wie sie beginnen sich fortzubewegen und mit allen Sinnen die Welt zu entdecken. Im intensiven Kontakt und durch genaues Beobachten erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht und wie Sie die Entwicklung der Babys unterstützen können.

Kreuzkirche Gnadental

Kursnr. 232-16-012

Wann 6 x mittwochs,
23.8. bis 27.9.2023

Zeit 11.00 bis 12.30 Uhr

Kosten 48,00 €

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Kursnr. 232-16-013

Wann 7 x mittwochs,
18.10. bis 6.12.2023

Zeit 11.00 bis 12.30 Uhr

Kosten 56,00 €

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Familienzentrum St. Maria, Kita Holzbüttgen

Kursnr. 232-29-309

Wann 8 x donnerstags,
19.10. bis 14.12.2023

Zeit 09.00 bis 10.30 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Elke Feldbusch

Anmeldung Familienzentrum St. Maria, Kita Holzbüttgen unter: 02131-69870 oder kita.ssm@katholisch-in-kaarst.de

Trinitatiskirche Rosellerheide

Kursnr. 232-17-006

Wann 7 x freitags,
18.8. bis 29.9.2023

Zeit 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten 56,00 €

Kursleitung Sandra Meurer

Kursnr. 232-17-007

Wann 7 x freitags,
27.10. bis 15.12.2023

Zeit 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten 56,00 €

Kursleitung Sandra Meurer

Ev. Familienzentrum Kappeswiese

Kursnr. 232-15-308

Wann 9 x dienstags,
17.10. bis 12.12.2023

Zeit 09.30 bis 11.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Vanessa Simsek

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Kappeswiese unter: 02131-5127852 oder kita.kappeswiese@diakonie-rkn.de

Baby-Fußabdrücke auf Keramik

Fange den Zauber dieser schönen, kurzen Zeit ein mit einem Fuß- oder Handabdruck auf Keramik. So schaffen wir auf kreative Weise unvergessliche Erinnerungen. Auch Omas, Opas, Tanten und Onkel werden sich über dieses liebevolle Geschenk freuen. Du hältst dein Baby im Arm, wir helfen beim Bemalen und Stempeln der Füßchen auf die von dir gewählte Keramik. Und keine Angst vor den Farben: die sind auf Wasserbasis und selbstverständlich ungiftig.

1 Rohkeramik (Tasse) inklusive. Weitere Rohkeramiken (z.B. Teller, Schalen, Vasen usw.) können vor Ort für weitere Gestaltungen inkl. der Weiterverarbeitung erworben werden. Eigene Keramik kann nicht mitgebracht werden

Potteria Neuss

Kursnr. 232-14-030

Wann Montag, 20.11.2023

Zeit 10.00 bis 12.00 Uhr

Kosten 35,00 €

Kursleitung Babette Lutz Lorenz - Potteria



Anmeldung, Infos und viele weitere Kurse finden Sie unter www.familienbildung-neuss.de

KINDERZEIT



Eltern-Kind-Gruppen
Lieblingmensch-
Kind-Angebote
Vater-Kind-Aktionen

Eltern-Kind-Gruppe

Unsere Gruppen sind Bildungsangebote für Eltern mit ihren Kindern. Mit diesem Angebot wollen wir Sie als Eltern in Ihrer Erziehung unterstützen. Mit Kindern zusammenleben heißt: Voneinander lernen und gemeinsam wachsen. Dies ist der Leitsatz in unserer Arbeit mit Kindern. Die Eltern oder andere Erziehungsberechtigte können gemeinsam mit ihren Kindern spielen, singen, basteln und Spaß haben sowie mit anderen Erwachsenen über Erziehungsfragen diskutieren. Die Kursleiter geben vielfältige Anregungen, sie vermitteln bei Konflikten und stehen den Eltern bei den kleinen und großen Sorgen im Alltag hilfreich zur Seite.

Ev. Kita Am Märchenwald in Dormagen

Kursnr. 232-19-001

Wann	7 x dienstags, 15.8. bis 26.9.2023
Zeit	09.00 bis 11.15 Uhr
Kosten	63,00 €
Kursleitung	Julia Boeckh

Kursnr. 232-19-002

Wann	9 x dienstags, 17.10. bis 12.12.2023
Zeit	09.00 bis 11.15 Uhr
Kosten	81,00 €
Kursleitung	Julia Boeckh

Friedenskirche Norf

Kursnr. 232-17-004

Wann	8 x mittwochs, 9.8. bis 27.9.2023
Zeit	09.00 bis 11.15 Uhr
Kosten	72,00 €
Kursleitung	Anke Besser

Kursnr. 232-17-005

Wann	8 x mittwochs, 18.10. bis 13.12.2023
Zeit	09.00 bis 11.15 Uhr
Kosten	72,00 €
Kursleitung	Anke Besser

Kreuzkirche in Gnadental

Kursnr. 232-16-001

Wann	8 x mittwochs, 9.8. bis 27.9.2023
Zeit	15.30 bis 17.00 Uhr
Kosten	48,00 €
Kursleitung	Vanessa Simsek

Kursnr. 232-16-002

Wann	10 x mittwochs, 18.10. bis 20.12.2023
Zeit	15.30 bis 17.00 Uhr
Kosten	60,00 €
Kursleitung	Vanessa Simsek

Kursnr. 232-16-003

Wann	8 x donnerstags, 10.8. bis 28.9.2023
Zeit	09.30 bis 11.00 Uhr
Kosten	48,00 €
Kursleitung	Vanessa Simsek

Kursnr. 232-16-004

Wann	10 x donnerstags, 19.10. bis 21.12.2023
Zeit	09.30 bis 11.00 Uhr
Kosten	60,00 €
Kursleitung	Vanessa Simsek

Kursnr. 232-16-014

Wann	6 x mittwochs, 23.8. bis 27.9.2023
Zeit	09.00 bis 10.30 Uhr
Kosten	36,00 €
Kursleitung	Daniela Saffenreuter

Kursnr. 232-16-015

Wann	7 x mittwochs, 18.10. bis 6.12.2023
Zeit	09.00 bis 10.30 Uhr
Kosten	42,00 €
Kursleitung	Daniela Saffenreuter

Martin Luther Haus

Kursnr. 232-14-005

Wann	8 x dienstags, 8.8. bis 26.9.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	72,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Kursnr. 232-14-006

Wann	10 x dienstags, 17.10. bis 19.12.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	90,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Kursnr. 232-14-007

Wann	8 x donnerstags, 10.8. bis 28.9.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	72,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Kursnr. 232-14-008

Wann	10 x donnerstags, 19.10. bis 21.12.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	90,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Kursnr. 232-14-009

Wann	8 x mittwochs, 9.8. bis 27.9.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	72,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Kursnr. 232-14-010

Wann	9 x mittwochs, 18.10. bis 20.12.2023
Zeit	09.15 bis 11.30 Uhr
Kosten	81,00 €
Kursleitung	Andrea Bödeker

Wurzeln und Flügel

Bindung und Autonomie

Der Kurs bietet die Möglichkeit erste Kontakt zu Gleichaltrigen (8-18 Monate) auszuprobieren. Das Besondere dabei ist, dass die Eltern gebeten werden, sich so wenig wie möglich und so viel wie nötig einzubringen. In diesem Beobachtungsraum, dem Herzstück des Kurses, kann sich in vertrauensvoller Atmosphäre zeigen, was in den Kindern steckt. Er lässt die Kompetenz, die Selbständigkeit und die Regulationsfähigkeit der Kinder sichtbar werden und führt zur Wahrnehmung, dass sich vieles von selbst fügt, lassen wir uns auf das Lebenstempo der Kinder ein. Eine anschließende Gesprächsrunde über das Gesehene und die eigene Befindlichkeit dazu, vertieft dies und gibt Raum für Austausch und Fragen.

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche	
Kursnr.	232-14-021
Wann	5 x donnerstags, 17.8. bis 21.9.2023
Zeit	15.30 bis 17.00 Uhr
Kosten	30,00 €
Kursleitung	Anja Paschen

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche	
Kursnr.	232-14-025
Wann	5 x dienstags, 7.11. bis 5.12.2023
Zeit	10.00 bis 11.30 Uhr
Kosten	30,00 €
Kursleitung	Carola Feistel

Unsere Drachen können fliegen

Einen selbstgebauten Drachen steigen zu lassen macht nicht nur Kindern, sondern auch Eltern Großeltern oder sonstigen Lieblingsmenschen besonderen Spaß. Es erfüllt alle mit einem gewissen Stolz, wenn sie einen Drachen sozusagen selbst zur Welt gebracht haben. Das Drachenbauen selbst ist schon eine wunderbare gemeinsame Beschäftigung, und wenn die Kinder das Kindergartenalter erreicht haben, können sie beim Drachenbauen durch kleine Hilfsarbeiten mitwirken. Drachen zu bauen und natürlich steigen zu lassen, vorausgesetzt der Wind weht heftig übers Feld, wollen wir anschließend gemeinsam versuchen.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke	
Kursnr.	232-16-314
Wann	Samstag, 16.9.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Materialkosten von 5 Euro bitte bei Anmeldung im Familienzentrum dort direkt entrichten.

Vogelhäuser bauen

Ein neues Zuhause für Pieps! Wir kreieren zusammen Vogelhäuser, in denen Amsel, Drossel, Fink und Star ihre Nester bauen und in Ruhe brüten können. Jedes Vater-Kind-Paar bringt bitte - falls vorhanden - folgendes Werkzeug mit: Zollstock, Bleistift, Säge, Anschlagwinkel, Hammer, Kneifzange, Schraubzwingen. Großväter sind ebenfalls herzlich willkommen!



Ev. Familienzentrum Im Holzkamp	
Kursnr.	232-29-306
Wann	Sonntag, 22.10.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Holzkamp unter: 02161-3048367 oder kita.imholzkamp@diakonie-rkn.de

Steckenpferde bauen

Der Traum von einem eigenem Pferd - hier wird er wahr. Gemeinsam wird gebastelt und gewerkelt. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Anschließend geht's mit einer Pferdestärke mehr über Stock und Stein reitend weiter...

Ev. Familienzentrum Im Holzkamp	
Kursnr.	232-29-307
Wann	Samstag, 26.8.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Holzkamp unter: 02161-3048367 oder kita.imholzkamp@diakonie-rkn.de

Eulenwerkstatt

„Schuhuuu, schuhuuuuu - ich sitze in deinem Kinderzimmer im Nu!“

Wir basteln zusammen Eulen, die anschließend euer Kinderzimmer zum leuchten bringen werden.

Ev. Familienzentrum Kleine Leute, große Welt	
Kursnr.	232-14-320
Wann	Samstag, 9.9.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammerbruecke@dw-neuss-sued.de

Holzschiffe bauen

Piraten wir stechen in See!

Aus Naturmaterialien wie Holz und Kork bauen wir Schiffe, mit denen wir nachher auf Schatzsuche fahren können!

Familienzentr. Lebenshilfe Neuss e.V. Marienburg	
Kursnr.	232-14-800
Wann	Samstag, 7.10.2023
Zeit	14.00 bis 16.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Marienburg unter: 02131-546256 oder fz.marienburg@lebenshilfe-neuss.de

Ev. Familienzentrum Haus Regenbogen	
Kursnr.	232-29-316
Wann	Samstag, 28.10.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Haus Regenbogen unter: 02131-605311 oder kita.elchstrasse@dw-neuss-sued.de

Wir basteln Regenmacher!

November ist meist die Zeit für Schmuddelwetter! Aber auch Regen kann schön sein (und so wichtig!).

Gemeinsam basteln wir Regenmacher. Diese sollen nicht nur Regen herbeizaubern können, sondern auch noch hübsch aussehen und manchmal können sie sogar auch noch bestimmte Töne erzeugen!

Wir befüllen unsere „Zauberstäbe“ mit unterschiedlichem Material und dekorieren diese nach Lust und Laune z.B. mit Farbe, Federn oder Glitzersteinen.

Ev. Familienzentrum Haus Regenbogen	
Kursnr.	232-29-317
Wann	Samstag, 25.11.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Haus Regenbogen unter: 02131-605311 oder kita.elchstrasse@dw-neuss-sued.de

Bitte pro Person / Familie einen Hammer mitbringen und bei der Anmeldung im Familienzentrum fünf Euro Materialkosten bei Anmeldung entrichten.

Das hat Hand und Fuß

Bis 3
Jahren

Wir zaubern mit Fingerfarben Schmetterlinge, Traktoren oder vielleicht einen Elefanten auf Papier. Unserer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Alles was wir dazu brauchen sind unsere Hände, Füße, Pinsel, Farben und Papier und schon können wir mit Fuß - und Handabdruck die tollsten Kunstwerke erstellen. Oma, Opa, Mama oder Papa, alle können natürlich mitmachen.

Ev. Familienzentrum Im Holzkamp	
Kursnr.	232-29-308
Wann	Samstag, 2.12.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Ella Malomo
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Holzkamp unter: 02161-3048367 oder kita.imholzkamp@diakonie-rkn.de

Englisch für Kinder

Ab 4
Jahren

Durch Lieder, Spiele, Bilder und ständiges Wiederholen der vermittelten Wörter und Redewendungen erlernen die Kinder einen kleinen Grundwortschatz der englischen Sprache.

Wir beginnen mit dem teilweise Vertrauten: Wörter für die Zahlen. Hinzu kommen die Redensarten, wie man sich kennen lernt, die Wörter für Farben, Obst, Gefühle usw. Passende englische Kinderreime und -lieder werden eingebaut. Ebenso wird der jahreszeitliche Kontext berücksichtigt (Halloween, Weihnachten). Bei allem soll Freude an der Bekanntschaft mit einer neuen Sprache im Vordergrund stehen. Thematisch passende Ausmalbögen vertiefen das Gelernte. Außerdem lernen wir Froggy kennen, einen kleinen Frosch, der viel Unsinn macht.

Ev. Familienzentrum Schatzinsel	
Kursnr.	232-15-303
Wann	11 x mittwochs, 6.9. bis 6.12.2023
Zeit	09.00 bis 09.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei (1€ Materialkosten)
Kursleitung	Astrid Irnich
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Zum Abheften der Unterlagen (Infoblätter und Ausmalbögen) wird ein Schnellhefter von der Kursleiterin gestellt. Er sollte immer mitgebracht oder besser: in der KiTa aufbewahrt werden.

1€ für Bastelmaterial, Kopien und Klebstoff und Stifte u.a., einmalig an die Kursleiterin zu entrichten
Kein Kursbetrieb in den Herbstferien.

Feld-Wald-und-Wiesen-Turnen

Mit Eltern und Kindern im Alter von ca. 1,5 bis 6 Jahren werden wir laufen, springen, turnen, klettern und tanzen. Wir turnen in und mit der Natur, fast ohne weitere Hilfsmittel. Wir wollen vor allem das nutzen, was wir vor Ort finden. Wir wollen Kindern Gelegenheit schaffen, sich draußen richtig auszutoben, ihre Geschicklichkeit zu üben und Geselligkeit in kleinem Kreis turnend zu erleben. Die Eltern machen mit, sie unterstützen ihre Kinder, indem sie sie sichern. Gerne können die Eltern selber rennen, toben, klettern....

Für unser gemeinsames Picknick gehört etwas Gesundes zu essen und Wasser oder Tee in den Rucksack. Die Kinder sollten der Witterung entsprechende und klettergeeignete Kleidung anhaben, Sportdress ist nicht erforderlich.
Treffpunkt: Endstation S-Bahn Kaarster See am Waldrand

Martinus Kindergarten und Familienzentrum	
Kursnr.	232-29-320
Wann	Samstag, 26.8.2023
Zeit	11.00 bis 13.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmeldung	Kita und Familienzentrum St. Martinus unter: 02131-604087 oder kita.martinus@katholisch-in-kaarst.de

Toben, rennen, springen



Bewegung macht Spaß - sich gemeinsam bewegen macht mehr Spaß. Hier können Väter dem Bewegungsdrang der Kids folgen, selber wie die Kleinen heruntollen und gleichzeitig ihre Kinder assistierend begleiten. Hierfür stehen uns Turngeräte in der Halle und bei trockenem Wetter auch das Außengelände zur Verfügung. So in Bewegung können sich Väter und Kinder neu begegnen und Freude miteinander und aneinander erleben. Die Veranstaltung ist geeignet für Kinder zwischen zwei und vier Jahren.

Familienzentrum der Lebenshilfe e.V. Hammfeld	
Kursnr.	232-14-326
Wann	Samstag, 19.8.2023
Zeit	11.00 bis 13.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Hammfeld unter: 02131-1245680 oder fz.hammfeld@lebenshilfe-neuss.de

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke	
Kursnr.	232-16-304
Wann	Samstag, 23.9.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de



Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de

Yoga für Eltern und Kinder

Gemeinsam bewegen und entspannen

An diesem Vormittag haben Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Möglichkeit einfach SEIN und ERLEBEN zu dürfen, eine Fähigkeit, die viele Menschen mit dem Erwachsenwerden, verlieren. Kinder hingegen leben Yoga. Sie brauchen keine großen Erklärungen, nutzen ihre Phantasie und schlüpfen direkt in die Rolle der Übung, wie zum Beispiel eines „herabschauenden Hundes“. So laufen sie beispielsweise direkt auf allen Vieren und bellen, während Erwachsene die Übung Schritt für Schritt und laut Anleitung des Lehrers durchführen.

Ev. Familienzentrum Im Holzkamp	
Kursnr.	232-29-311
Wann	Samstag, 9.9.2023
Zeit	10.00 bis 11.30 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Anjela Sluyter
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Eltern-Kind Zumba

Das aus Kolumbien stammende Zumba ist eine Kombination aus Aerobic und größtenteils lateinamerikanischen Tanzelementen. Zumba vereint die Freude an der Musik und kreativen Bewegungen. Die Referentin Yoleida „Yoli“ Hommen kommt aus Kolumbien, hat dort Tanz studiert und möchte alle Teilnehmenden jetzt an ihrer Passion für Tanz und Bewegung teilhaben lassen. Dabei richtet sich der Kurs explizit an Eltern (oder sonstige Lieblingsmenschen) und ihre Kinder!

Ev. Familienzentrum Breite Straße	
Kursnr.	232-14-321
Wann	8 x montags, 7.8. bis 25.9.2023
Zeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Yoleida Hommen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Kursnr.	232-14-322
Wann	8 x montags, 16.10. bis 11.12.2023
Zeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Yoleida Hommen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Ev. Familienzentrum für Kinder Kleine Leute, große Welt	
Kursnr.	232-14-301
Wann	8 x dienstags, 8.8. bis 26.9.2023
Zeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Yoleida Hommen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammerbruecke@dw-neuss-sued.de

Kursnr.	232-14-302
Wann	8 x dienstags, 17.10. bis 5.12.2023
Zeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Yoleida Hommen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammerbruecke@dw-neuss-sued.de



Winter-Backen

Passend zur Jahreszeit können die Kinder mit ihren Eltern unter Anleitung Leckereien aus Hefeteig backen und nach Herzenslust verzieren. Zum Abschluss steht eine gemeinsame Kostprobe der entstandenen Köstlichkeiten an - der Rest darf mit nach Hause genommen werden, Transportboxen nicht vergessen und auch eine Schürze, wenn vorhanden, mitbringen.



Weckmänner backen

Passend zur Jahreszeit und dem bevorstehenden St. Martins Tag können die Kinder mit ihren Eltern leckere Weckmänner aus Hefeteig backen. Zum Abschluss steht eine gemeinsame Kostprobe der entstandenen Köstlichkeiten an - der Rest darf mit nach Hause genommen werden, Transportboxen nicht vergessen und auch eine Schürze, wenn vorhanden, mitbringen.

Die Materialkosten in Höhe von 5 Euro bitte bei Anmeldung im Familienzentrum entrichten.

Ev. Kita Ostpreußenallee	
Kursnr.	232-19-305
Wann	Freitag, 8.12.2023
Zeit	15.00 bis 17.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Isra Salameh
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Dormagen - Ostpreußenallee unter: 02133-219220 oder kita-Ostpreußenallee@ekd-online.info

Familienzentrum St. Maria, Kita Holzbüttgen	
Kursnr.	232-29-314
Wann	Samstag, 2.12.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Isra Salameh
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum St. Maria in der Kita Holzbüttgen unter: 02131-69870 oder kita.ssm@katholisch-in-kaarst.de

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt	
Kursnr.	232-14-316
Wann	Samstag, 11.11.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Daniela Saffenreuter
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Weihnachtliches Plätzchen backen

Wer liebt nicht Zimtsterne oder Spritzgebäck oder doch lieber Heidesand? Weihnachten ist einfach einmalig im Jahr. Zur Vorbereitung auf dieses besondere Fest gehört natürlich auch das Plätzchenbacken und Herstellen sonstiger Leckereien. Vor allem mit Kindern macht das natürlich Spaß. Und dann sind die ganze Wohnung oder das ganze Haus erfüllt von diesem wunderbar leckeren Duft nach Weihnachtsgewürzen und Gebackenem. Zum Glück darf man ja meistens auch gleich ein wenig probieren. Plätzchendosen bitte mitbringen.

Die Materialkosten in Höhe von 5 Euro bitte bei Anmeldung im Familienzentrum entrichten.

Ev. Familienzentrum Breite Straße	
Kursnr.	232-14-309
Wann	Freitag, 15.12.2023
Zeit	15.30 bis 17.45 Uhr
Kosten	5,00 € (Materialkosten)
Kursleitung	Daniela Saffenreuter
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de



Wir haben noch kein Weihnachtsgeschenk

Ein selbst gebasteltes Geschenk zu Weihnachten soll es diesmal sein. Doch es fehlt das Material und die Idee. Alles was man dazu braucht, stellen wir zur Verfügung. Mit unseren hilfreichen Tipps und kreativen Anregungen entstehen ganz individuelle Kunstwerke. Darüber freuen sich alle.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke

Kursnr. 232-16-313

Wann Samstags, 25.11. 2023

Zeit 10.00 bis 12.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Kursnr. 232-16-800

Wann Samstags, 16.12.2023

Zeit 10.00 bis 12.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt

Kursnr. 232-14-319

Wann Samstag, 9.12.2023

Zeit 10.00 bis 12.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmeldung Familienzentrum Kleine Leute-Große Welt: 02131-275470 oder kita.anderhammerbruecke@dw-neuss-sued.de

Ev. Familienzentrum Im Holzkamp

Kursnr. 232-29-315

Wann Freitag, 8.12.2023

Zeit 16.00 bis 18.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Holzkamp unter: 02161-3048367 oder kita.imholzkamp@diakonie-rkn.de

Ev. Familienzentrum Friederike Fliedner

Kursnr. 232-16-317

Wann Dienstag, 12.12.2023

Zeit 15.00 bis 17.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Friederike Fliedner unter: 02131-989760 oder kita.ampalmstrauch@dw-neuss-sued.de

Ev. Familienzentrum Breite Straße

Kursnr. 232-14-310

Wann Samstag, 2.12.2023

Zeit 10.00 bis 12.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Daniela Saffenreuter

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Christbaumkugeln aus Keramik bemalen

Gerade unsere Kleinen malen aus vollem Herzen und mit großer Freude. An diesem Nachmittag kann dein Kind Christbaumkugeln nach Lust und Laune mit Keramikfarben bemalen. Angeleitet werden die Kinder von Babette aus der Neusser Potteria, wo anschließend alle bemalten Keramikrohlinge professionell glasiert und gebrannt werden. Eine unvergessliche Erinnerung an die Kreativität deines Kindes in jungen Jahren! An diesem Tag entstehen Weihnachtsgeschenke fürs Herz.



Ev. Familienzentrum Breite Straße

Kursnr. 232-14-303

Wann Freitag, 17.11.2023

Zeit 14.00 bis 16.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Babette Lutz Lorenz - Potteria

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Die Materialkosten für die Keramik variiert. Christbaumkugeln kosten ca. 19€. Bei Bedarf können auch Sternern Aufhänger oder Engel bemalt werden.

FAMILIEN- ZEIT



Nachtwanderungen
Waldgruppen
Tagesausflüge
Familienwochenenden

Funkeln im Dunkeln

Nachtwanderung

Nachts, wenn alles still und ruhig ist... oder bewegt sich da doch noch etwas? Während wir uns tagsüber hauptsächlich mit den Augen orientieren, beansprucht die Dunkelheit alle unsere Sinne. Was bei Tageslicht vertraut ist, erscheint uns im Dunkeln fremd, Farben und Konturen lösen sich auf. Im Dunkeln nehmen wir unsere Umgebung anders wahr. Außerhalb von Ortschaften lassen sich die Sterne bei klarem Himmel besonders gut beobachten, vielleicht entdecken wir besonders helle Sterne am Abendhimmel und der Mond beleuchtet unseren Weg durch die Nacht. Wir wollen auch nachschauen, wie die Bäume schlafen, und hören, ob unsere Tiere ein Abendlied singen.

Taschenlampen bitte mitbringen. Ein Pausensnack und Getränke gehören auch in den Rucksack!
Treffpunkt: Familienzentrum Ev. Kita Ostpreußenallee

Ev. Kita Ostpreußenallee	
Kursnr.	232-19-302
Wann	Samstag, 18.11.2023
Zeit	16.30 bis 18.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Dormagen - Ostpreußenallee unter: 02133-219220 oder kita-Ostpreußenallee@ekd-online.info

Familienzentrum der Lebenshilfe e.V. Hammfeld	
Kursnr.	232-14-328
Wann	Freitag, 27.10.2023
Zeit	17.00 bis 19.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Hammfeld unter: 02131-1245680 oder fz.hammfeld@lebenshilfe-neuss.de

Familienzentrum Im Holzkamp	
Kursnr.	232-29-312
Wann	Freitag, 10.11.2023
Zeit	17.00 bis 19.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Holzkamp unter: 02161-3048367 oder kita.imholzkamp@diakonie-rkn.de

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt	
Kursnr.	232-14-317
Wann	Freitag, 20.10.2023
Zeit	17.30 bis 19.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammerbruecke@dw-neuss-sued.de

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke	
Kursnr.	232-16-306
Wann	Freitag, 17.11.2023
Zeit	17.00 bis 19.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

In der Schöpfung zu Hause sein!

Waldgruppe für Eltern und Kinder

Die Waldgruppe für Kinder ab vier Jahren in Begleitung ihrer Eltern trifft sich bei -fast- jedem Wetter im Stadtwald. Auf spielerischer Weise lernen Kinder viel Neues über die Natur direkt vor der Haustür. Welche Bäume gibt es hier im Wald? Wo schläft der Igel im Winter? Wie unterscheidet man die Zapfen der Nadelbäume? Was frisst der Fuchs? Diese und viele weitere spannende Fragen werden dabei geklärt. Kinder gehen auf Tuchfühlung mit dem Wald und der freien Natur. Wir basteln mit Ton, gehen auf Spurensuche, gießen Spuren mit Gips aus oder gestalten kreativ mit Naturmaterialien. Bei jedem Treffen wird etwas Neues entdeckt. Die Themen werden außerdem an die Jahreszeiten angepasst, sodass die Kinder den Kreislauf der Natur entdecken. Erst wird über verschiedene Lebewesen erzählt, mit Naturmaterialien gebastelt, gespielt, geforscht und am Ende schon mal eine Geschichte erzählt oder Lieder gesungen. So behandeln wir viele Themen, die Kinder und Eltern lieben.

Treffpunkt ist der Parkplatz beim Stoffelsweg (auf der Höhe der Hausnummer 4) in 41464 Neuss.

Ev. Familienzentrum Kappeswiese	
Kursnr.	232-14-801
Wann	6 x mittwochs, 16.8. bis 27.9.2023
Zeit	16.00 bis 17.30 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Birgit Jansen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kappeswiese unter: 02131-5127852 oder kita.kappeswiese@diakonie-rkn.de

FamilienWaldZeit

Hereinspaziert mit all euren Sinnen

Der Wald bietet Kindern eine enorme Vielfalt an Sinneseindrücken sowie unzählige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten. Wir entdecken gemeinsam die Natur mit all ihren schönen Facetten. Zusammen erleben wir kleine und große Abenteuer und verlieren dabei nicht den achtsamen Blick auf unsere Umgebung. In der FamilienWaldZeit gewinnt ihr neue Erfahrungen gemeinsam mit euren kleinen Waldwichteln in und mit der Natur.

Im Vordergrund steht dabei spielerisch etwas über den Wald zu lernen, aber auch erste Berührungen mit dem Thema Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind Teil der FamilienWaldZeit. Kindgerecht bietet die FamilienWaldZeit Möglichkeiten für Spiel, Bewegung sowie meditative Angebote. Unsere kleinen Waldwichtel sollten in etwa zwischen 2 und vier Jahren alt sein und sind mit ihrem Lieblingsmenschen herzlich willkommen an unserem Waldprojekt teilzunehmen.

Tannenbusch	
Kursnr.	232-19-030
Wann	Samstag, 2.9.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Julia Boeckh

Ein Vormittag im Wald: Der Wald und seine Bewohner

Wir erkunden mit den Familien den Wald. Was ist überhaupt ein Wald? Und wem gehört er? Natürlich stehen die Bäume im Fokus. „Kann ein Baum dünner werden?“, „Kann der Wald Regen machen?“ und „Welche Tiere leben bei uns im Wald?“. Das und viele andere Fragen werden geklärt. Spiele und verschiedenen Aktionen runden unseren Waldtag ab.

Treffpunkt: Am Familienzentrum Breitestraße

Ev. Familienzentrum Breite Straße	
Kursnr.	232-14-311
Wann	Samstag, 26.8.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Birgit Jansen
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Die geheimnisvolle Welt der Pilze

Sie sind überall, doch ist das was wir sehen wirklich ein Pilz? Und sind Pilze für das Leben auf der Erde wichtig? Wo ist der Pilz wenn wir ihn nicht sehen?

Wir erkunden die Farben und Formen der Pilze, erzählen sagenhaftes und entdecken spielerisch das faszinierende Reich der Pilze.

Natürlich gucken wir uns unsere Fundstücke auch genau an und lerne etwas über die Merkmale der Pilze. Seid gespannt, was es hier alles zu erleben gibt.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von Birgit Jansen, offizieller Pilz-Coach (DGfM zertifiziert).

Bitte eine lange Hose und festes Schuhwerk anziehen!
Treffpunkt: Auf der Heide/Geulenstraße

Haus der Diakonie	
Kursnr.	232-29-006
Wann	Samstag, 30.9.2023
Zeit	10.00 bis 12.15 Uhr
Kosten	10,00 € (Kinder kostenfrei)
Kursleitung	Birgit Jansen

Dem Geheimnis „Wald“ auf der Spur

Der Wald ist ein besonderer Ort, den wir mit allen Sinnen erfahren wollen.

Wir gehen immer in den selben Wald, doch mit den Jahreszeiten verändert sich der Wald und ist so doch nie der selbe. Hier können wir Naturerfahrungen sammeln, die Seele baumeln lassen, Kontakte knüpfen und gute Luft schnuppern. Wir wollen gemeinsam mit Kindern, Eltern und Großeltern: spielen, singen, picknicken (bitte etwas zum Essen, Trinken und Tauschen mitbringen), Tippias bauen, Käfer suchen, Vögel lauschen, Blätter sammeln, Rehe sehen, Wildschweinspuren suchen, und noch vieles mehr.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke	
Kursnr.	232-16-308
Wann	Samstag, 21.10.2023
Zeit	11.00 bis 13.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Treffpunkt: Mühlenbusch - Waldparkplatz an der Waldstraße

Herbsttag im Wald

Der Wald bietet nicht nur Raum für unterschiedlichen Lernbereiche, er bietet auch positive Reize für alle Sinne: Hier riecht es anders als in der Stadt und in geschlossenen Räumen. Der Wald klingt weicher. Die Farben und Formen des Waldes sind eine Augenweide und regen die Phantasie an, in den Dingen, die man sieht, auch gleich noch etwas anderes zu sehen. Der sanft federnde Waldboden spricht den Gleichgewichtssinn an. Für Bewegung, die Grundlage allen Lernens, ist gesorgt, ohne dass dazu aufgefordert werden müsste: Der Wald lädt dazu ein. Das alles und noch viel mehr wollen wir an diesem Nachmittag gemeinsam mit Eltern und Kindern erleben.

Treffpunkt: Waldstrasse am Waldparkplatz

Martinus Kindergarten und Familienzentrum	
Kursnr.	232-29-321
Wann	Samstag, 25.11.2023
Zeit	11.00 bis 13.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmeldung	Kath. Kita und Familienzentrum St. Martinus unter: 02131-604087 oder kita.martinus@katholisch-in-kaarst.de

Familienzentrum der Lebenshilfe e.V. Hammfeld	
Kursnr.	232-14-329
Wann	Sonntag, 24.9.2023
Zeit	11.00 bis 13.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Werner Kowalk
Anmeldung	Familienzentrum Hammfeld unter: 02131-1245680 oder fz.hammfeld@lebenshilfe-neuss.de

Gemeinsam geht alles besser

Familienwochenende auf dem Hötzenhof

In ländlich-familiärer Atmosphäre bietet der Reiterhof Uedem Geborgenheit, Erholung und das hautnahe Erleben der Natur- und Tierwelt, abseits vom Straßenlärm. Erwachsene und Kinder können gemeinsam Zeit verbringen, rennen, toben, springen, lachen, singen, kreativ sein und Spaß haben. Es steht die Beziehung zwischen Mensch und Tier im Vordergrund. Kinder und Erwachsene erleben die Tiere (Pferde, Ziege, Meerschweinchen) hautnah. Dies kann zu Verbesserungen in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung, Verhalten und Selbstvertrauen führen.

Hötzenhof Uedem

Kursnr. 232-29-005

Wann 15.9. bis 17.9.2023

Kosten auf Anfrage

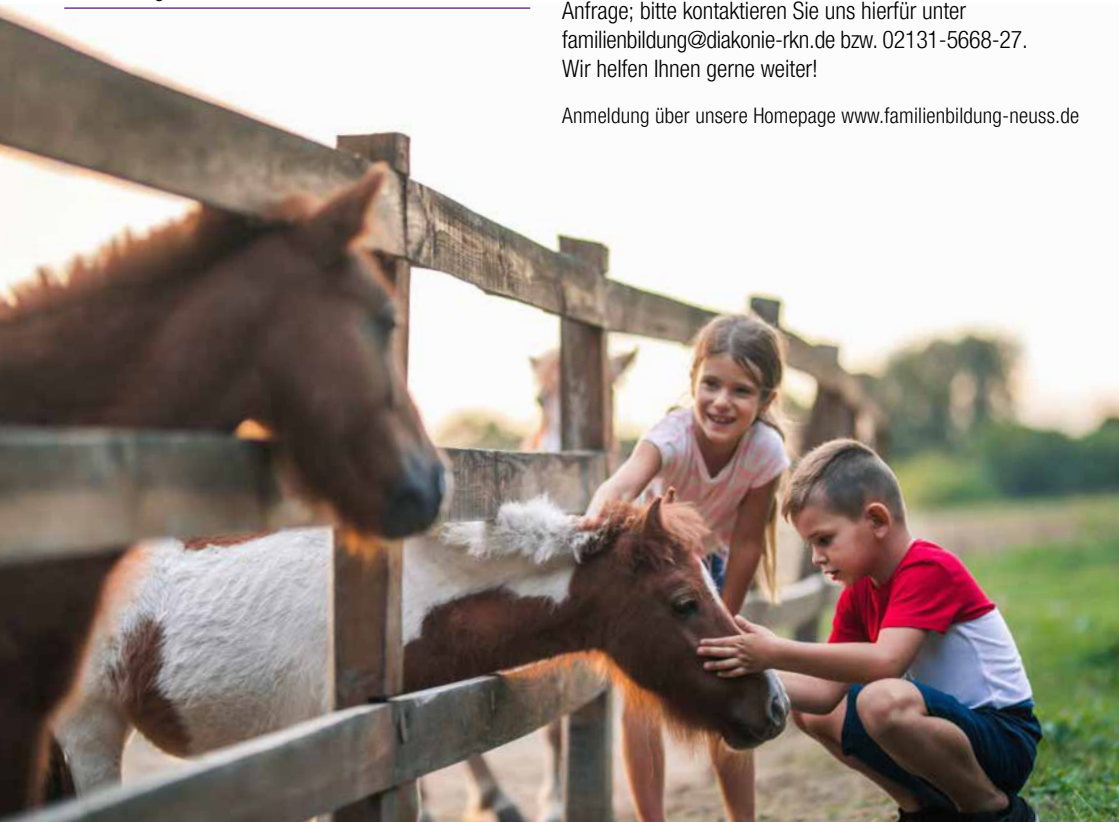
Kursleitung Werner Kowalk

Anmerkung:

Zu den Leistungen gehören vier Mahlzeiten, Unterbringung im Mehrbettzimmer, Doppelzimmer auf Anfrage, 2 Reitstunden pro Kind. Lagerfeuer, Planwagenfahrt und vieles mehr.

Für dieses Wochenende ist es möglich Ermäßigungen anzuwenden. Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage; bitte kontaktieren Sie uns hierfür unter familienbildung@diakonie-rkn.de bzw. 02131-5668-27. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Anmeldung über unsere Homepage www.familienbildung-neuss.de



Wir treffen den Nikolaus im Wald

Das Fest des heiligen Nikolaus am 6. Dezember ist ein wichtiger Bestandteil der Vorweihnachtszeit.

Nikolauslieder kennt fast jedes Kind. Doch wir wollen in diesem Jahr nicht nur Lieder singen, sondern einmal durch den Wald spazieren, vielleicht begegnet uns der Nikolaus dort. Und wenn er ein wenig Zeit für uns hat, können wir ihm sicher ein Lied singen, ihm ein wenig von uns erzählen. Lassen wir uns überraschen, vielleicht hat er ja in seinem Reisegepäck auch eine Überraschung für uns.

Für jedes Kind wird eine Teilnahmegebühr von 15 Euro erhoben.

Kinderbauernhof

Kursnr. 232-16-006

Wann Samstag, 9.12.2023

Zeit 16.00 bis 18.15 Uhr

Kosten 15,00 € (pro Kind)

Kursleitung Werner Kowalk

Kursnr. 232-16-007

Wann Sonntag, 10.12.2023

Zeit 16.00 bis 18.15 Uhr

Kosten 15,00 € (pro Kind)

Kursleitung Werner Kowalk

Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de

THEMENZEIT



Vorträge
Workshops
Online-Seminare

Unser Kind schläft nicht - was tun?

Lalelu, Mama und/oder Papa tun kein Auge zu - das wollen wir ändern!

Kleinkinder und Babys tun sich oft schwer mit dem Ein- und Durchschlafen. Wenn das über längere Perioden andauert, stresst das nicht nur den Elternteil, der das Kind durch die Schlafphasen begleitet, sondern oft auch die ganze Familie. Schnell gerät man in einen Teufelskreis aus wachsender Müdigkeit und Unruhe, die sich wechselseitig verstärken.

Aber es gibt Wege, den Teufelskreis zu durchbrechen und so wieder Ruhe einkehren zu lassen.

Was brauchen Kinder, um in den Schlaf zu finden? Was brauchen sie, wenn sie nachts erwachen, um schnell den Rückweg ins Traumland zu finden? Gemeinsam werden wir einige Geheimnisse rund um einen gesunden, ungestörten Kinderschlaf und um die Familienruhe lüften und einer schlafreicheren Zukunft entgegen gehen.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

Ev. Familienzentrum Schatzinsel

Kursnr. 232-15-305

Wann Montag, 18.9.2023

Zeit 15.30 bis 17.45 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Susanne Kowalk

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Martinus Kindergarten und Familienzentrum

Kursnr. 232-29-322

Wann Mittwoch, 27.9.2023

Zeit 20.00 bis 22.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Susanne Kowalk

Anmerkung Anmeldung über das Kath. Kita und Familienzentrum St. Martinus unter: 02131-604087 oder kita.martinus@katholisch-in-kaarst.de

Sauberkeit - von Erziehung hin zu Entwicklung und Begleitung

Sauberkeitsentwicklung oder Sauberkeitserziehung? Das ist hier die Frage.

Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Methoden der Sauberkeitserziehung an und auch, zu welchen Ergebnissen Forschende aus Psychologie und Pädagogik, die den Fragen der Sauberkeitsentwicklung nachgegangen sind, gekommen sind.

Nun gilt es für jeden abzuwägen, welcher Weg mit dem eigenen Kind besritten werden soll. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit und Ruhe, Erfahrungen und Gedanken auszutauschen. Dies kann eine große Hilfe für alle Eltern sein, um für das eigene Kind und die eigene Persönlichkeit, den richtigen Weg in die Windelfreiheit zu finden.

Ev. Familienzentrum Schatzinsel

Kursnr. 232-15-306

Wann Montag, 30.10.2023

Zeit 15.30 bis 17.45 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Susanne Kowalk

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de

Jedes Kind is(s)t anders

Wie können unsere Kinder ein gesundheitsbringendes und -erhaltendes Ess-Verhalten erlernen? Dazu werfen wir einen Blick auf die folgenden Fragestellungen: Welche Lebensmittel und in welchen Mengen benötigen unsere Kinder wirklich? Benötigen unsere Kinder sogenannte „Kinderlebensmittel“ oder sollten sie sich gar zuckerfrei ernähren? Wie können wir sonstige Ernährungstrends für unsere Kinder und deren Ernährung einordnen?

Gemeinsam mit Dipl. Oecotrop. Tatjana Koebecke-Rizzo von „dein EssWeg“ wird ein Blick auf diese und weitere Fragestellungen geworfen und Raum für persönliche Fragen und Austausch ermöglicht. Ziel ist es, Anregungen zu erhalten, wie die Familienmahlzeit möglichst stressfrei und unbelastet stattfinden kann.

Zusammen essen ohne Stress(en)

Kinder und ihr individuelles Essverhalten

Was steckt dahinter, wenn ein Kind nur noch ein einziges Gericht essen möchte? Heute ganz viel und morgen ganz wenig isst? Verschiedene Speisen komplett verweigert, egal wie appetitlich und liebevoll sie angerichtet sind?

An diesem Elternabend beschäftigen wir uns mit der Frage, welches Essverhalten eigentlich „normal“ ist. Und wir überlegen, wie damit umgegangen werden kann, wenn ein Kind ein „schwieriger“ Esser oder eine „sonderbare“ Esserin ist und wie es für alle Beteiligten gelingen kann, das Einnehmen der gemeinsamen Mahlzeit möglichst ohne Stress zu erleben.

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt

Kursnr. 232-14-314

Wann Mittwoch, 18.10.2023

Zeit 19.00 bis 21.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Tatjana Koebecke-Rizzo

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammer-bruecke@dw-neuss-sued.de

Familienzentrum St. Maria, Kita Holzbüttgen

Kursnr. 232-29-302

Wann Donnerstag, 28.9.2023

Zeit 20.00 bis 21.30 Uhr

Kosten kostenfrei

Kursleitung Mechthild Freier

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum St. Maria in der Kita Holzbüttgen unter: 02131-69870 oder kita.ssm@katholisch-in-kaarst.de

Endlich Großeltern

Sie werden bald, zum ersten Mal oder noch einmal, Großeltern oder Sie sind endlich Großeltern geworden?

Als Großeltern treten Sie in eine neue Rolle ein und erleben einen ganz besonderen Lebensabschnitt.

Gemeinsam wollen wir schauen, was sich ggf. alles ändert, welche Erwartung haben Sie, welche die Kinder und Schwiegerkinder? Welche Rollenbilder bestehen in unserer Gesellschaft? Entsprechen diese Ihrem eigenen Rollenverständnis?

Wir rufen Erinnerungen wach, aus der Zeit, als die eigenen Kinder noch Babys waren. Wie ging das nochmal mit dem Wickeln? Was trinken und essen die Kleinsten? Schnuller ja oder nein? Was geben die Enkel den Großeltern? 1.000 Fragen beschäftigen die Großeltern und die Eltern. Einigen Antworten darauf wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen und auch Raum für Ihre Fragen schaffen.

Wir freuen uns auf einen Großelternnachmittag, von Großeltern für Großeltern.

Referenten:

Dipl.-Soz. Päd. Susanne Kowalk und Werner Kowalk, beide Tageseltern, Großeltern und Waldpädagoginnen

Ev. Familienzentrum Schatzinsel

Kursnr. 232-15-300

Wann Mittwoch, 8.11.2023

Zeit 19.00 bis 21.15 Uhr

Kosten kostenfrei

Kursleitung Susanne Kowalk

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Ev. Kita Ostpreußenallee

Kursnr. 232-19-300

Wann Donnerstag, 7.9.2023

Zeit 19.00 bis 21.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Susanne Kowalk

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Dormagen - Ostpreußenallee unter: 02133-219220 oder kita-Ostpreußenallee@ekd-online.info

Wenn kleine Kinder wilder werden

Trotz- oder Autonomiephase

Gestern hatte ich noch ein süßes Baby, heute tobt ein Energiebündel vor mir herum und ich erkenne mein eigenes Kind kaum wieder. Manchmal schreit, schlägt, weint mein Kind so heftig, dass ich es gar nicht mehr erreichen kann - oder doch? Oft ist es sogar so schlimm, dass auch ich selbst ganz ungehalten werde. Was kann ich tun um selber wieder Halt zu finden? Was will mein Kind eigentlich von mir? Wie können wir - mein Kind und ich - diese Situation meistern? So viele Fragen und noch viel mehr davon tauchen mit dem Trotzalter auf. Was geschieht hier und wie kann man darauf reagieren?

Zaubern mit Worten

In dieser Wort-Zauber-Werkstatt für Eltern und päd. Fachkräfte geht es magisch zu. Wir zaubern zwar keine weißen Kaninchen aus unseren Hüten. Doch dafür entdecken wir die Magie der Sprache, mit der wir unsere Kinder motivieren und in ihrem Selbstwert stärken können. Welche Worte sind Zauber-Worte? Auf welche Worte sollten wir besser verzichten, weil sie ungewollt abwerten und das Kind verunsichern, statt es zu stärken und zu unterstützen?

Stefanie Kirschbaum (www.stefaniekirschbaum.de) ist Psychologin und Kinderbuchautorin und beschäftigt sich schon seit Langem mit wirkungsvoller Sprache. Die Ideen dieser Wort-Zauber-Werkstatt basieren u. a. auf dem „Ich schaff's“-Programm von Ben Furman, bei dem Kinder neue Fähigkeiten für den Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln.

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt

Kursnr.	232-14-318
Wann	Donnerstag, 16.11.2023
Zeit	14.00 bis 16.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Kleine Leute - Große Welt unter: 02131-275470 oder kita.anderhammer-bruecke@dw-neuss-sued.de

Ev. Familienzentrum Breite Straße

Kursnr.	232-14-304
Wann	Montag, 23.10.2023
Zeit	19.30 bis 21.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Stefanie Kirschbaum
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Grenzen setzen und Grenzen respektieren - ein steter Balanceakt

Grenzen ziehen sich durch unser ganzes Leben, es wird eingegrenzt und ausgegrenzt, Grenzen werden gesetzt, überschritten, neu gesetzt. Wir setzen Grenzen und stoßen an Grenzen. Welche Arten von Grenzen kennen wir? Sind Grenzen für Kinder sinnvoll? Wer braucht welche Grenze? Wollen wir unseren Kindern Grenzen setzen oder einen Rahmen schaffen? Wie gehen wir selber mit Grenzen um? Das Thema Grenzen ist einfach grenzenlos. Was ist da los? Wir wollen das gemeinsam ergründen.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke

Kursnr.	232-16-305
Wann	Mittwoch, 20.9.2023
Zeit	19.30 bis 21.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Familienzentrum der Lebenshilfe e.V. Hammfeld

Kursnr.	232-14-327
Wann	Mittwoch, 25.10.2023
Zeit	15.00 bis 17.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Hammfeld unter: 02131-1245680 oder fz.hammfeld@lebenshilfe-neuss.de

Wenn das Vorschulkind ans Schultor klopft

Auf der Schwelle zur Schule beginnt für die Eltern und Kinder eine Zeit voller Fragen. Ist mein Kind schulreif? Früher einschulen, später einschulen, oder doch regulär? Was ist das Beste für mein Kind? Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor? Was kann, will, muss ich ihm mit auf die Reise geben? Wie werde ich mein Kind durch die Startphase in der Schule begleiten können? Mit all diesen Fragen beginnt diese neue Lebensphase schon, bevor es mit dem ersten Schultag richtig losgeht und kann Unruhe und Unsicherheiten bei Eltern und Kindern auslösen. Gemeinsam wollen wir diese und/oder andere Fragen der Teilnehmenden erörtern und nach Antworten suchen.



Ev. Familienzentrum Schatzinsel

Kursnr.	232-15-304
Wann	Mittwoch, 13.9.2023
Zeit	15.30 bis 17.45 Uhr
Kosten	kostenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke

Kursnr.	232-16-303
Wann	Mittwoch, 25.10.2023
Zeit	19.30 bis 21.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Ev. Kita Ostpreußenallee

Kursnr.	232-19-301
Wann	Donnerstag, 26.10.2023
Zeit	19.00 bis 21.15 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Susanne Kowalk
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Dormagen - Ostpreußenallee unter: 02133-219220 oder kita-Ostpreußenallee@ekd-online.info

Vorschulkind - was nun?

Den Übergang in die Schule erfolgreich meistern

Mit dem Start in das letzte Kindergartenjahr beginnt für die Kinder und deren Familien eine spannende und herausfordernde Zeit. Der Schulanfang und der damit verbundene Abschied aus der Kindertagesstätte wird zum zentralen Thema.

Während sich die meisten Kinder auf die Schule und den neuen Lebensabschnitt freuen, sehen viele Eltern diesem Wechsel oft mit gemischten Gefühlen entgegen. Es überwiegt eine Mischung aus Stolz und Rührung über ihr „großes Kind“, aber auch Trauer und Wehmut über das Ende eines unbeschwerten Abschnitts der Kindheit. Pädagogische Fachkräfte, Familien und Kinder spüren häufig die steigenden Anforderungen und den Druck und es herrscht in dieser Phase eine Unsicherheit, was Kinder jetzt tatsächlich brauchen und wie der Übergang für alle Beteiligten gelingen kann. Hinzu kommt, dass die Übergangsphase von sehr unterschiedlichen Faktoren beeinflusst wird, die für jedes Kind anders sind. Das bedeutet: der Übergang ist für jedes Kind individuell. Gemeinsam wollen wir hierüber in den Austausch kommen und diskutieren, was die Beteiligten brauchen, damit der Übergang gut gelingen kann. Dabei lässt die Dozentin auch wissenschaftl. Erkenntnisse einfließen.

Ev. Familienzentrum Haus Regenbogen

Kursnr.	232-29-802
Wann	Dienstag, 5.9.2023
Zeit	19.00 bis 20.30 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Sabine Schulz
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Haus Regenbogen unter: 02131-605311 oder kita.elchstrasse@dw-neuss-sued.de

Starke Eltern - Starke Kinder

Austausch und themenbezogenes Arbeiten

Schwerpunkt: Gewaltfreie Erziehung

Wie streiten wir? Wie gehe ich mit Grenzverletzungen um? Wie gehen wir respektvoll miteinander um (z.B. Macht aus der Kommunikation nehmen)?

Im Austausch eigenes Verhalten überdenken (z.B. Vertrauen, Zutrauen).

Verhalten und Konsequenzen erleben und bei Lösungen kreativ sein

Zielgruppe sind Eltern, die bereits einen „Starke Eltern - Starke Kinder“ Kurs absolviert haben und Kinder im Grundschulalter haben.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke	
Kursnr.	232-16-315
Wann	3 x donnerstags, 19.10. bis 2.11.2023
Zeit	19.00 bis 22.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Monika Poniewas
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friedensbrücke unter: 02131-930106 oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Erste-Hilfe-Crashkurs für Eltern

Zum Glück sind es meistens nur kleinere Wehwechen und Unfälle, die uns im Alltag mit Kindern begegnen. Eine kleine Wunde, ein Insektenstich oder ein Pseudo-Krupp-Anfall gehören oft zum Großwerden dazu. Leider kann es aber auch immer mal zu größeren und ernsteren Verletzungen und Unfällen kommen. Durch gute Prävention lässt sich viel vermeiden und sollte dennoch etwas passieren, sollte man wissen, was zu tun ist.

Erstmaßnahmen und richtiges Reagieren bei Notfällen: Verbrennungen und Verbürhungen, Vergiftungen, Ertrinken, Pseudo-Krupp-Anfälle, Fieberkrampf, Insektenstiche, Sonnenbrand, Kleine Wunden, Kopfverletzungen, Nasenbluten, Verschlucken von Fremdkörpern und Reanimation.

Familienzentrum Lebendiges Haus	
Kursnr.	232-15-310
Wann	Mittwoch, 13.9.2023
Zeit	09.00 bis 11.30 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Sonja Michiels
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Lebendiges Haus unter: 02131-3837770 oder familienzentrum@jugend-und-familienhilfe.de

Im Anschluss erhält jeder Teilnehmer ein Skript und eine Notfallkarte.

Elternzeit - was dann?!

Bald ist es schon so weit: deine Elternzeit ist vorbei und du weißt noch gar nicht, wie es dann weitergehen soll?

In diesem online Workshop erfährst du: Wie du deinen Wiedereinstieg optimal vorbereitest. Was zu tun ist, wenn plötzlich alles anders läuft als geplant Welche Möglichkeiten du hast, ganz neu anzufangen.

In Kooperation mit Julia Ludwig von momcareer.de "Mom Career" ist ein Coachingangebot, welches sich speziell an Mütter richtet und die Themen „berufliche Neuorientierung“, „Wiederanstieg in den Beruf“ sowie „Vereinbarkeit Beruf und Familie“ in den Fokus nimmt.

Online	
Kursnr.	232-14-307
Wann	Freitag, 25.8.2023
Zeit	19.30 bis 21.45 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Julia Ludwig
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

Elterliche Wut verstehen und regulieren

Puh, die Geduld schwindet. Die Kraft geht. Und diese unsagbare Wut kommt. Wir lieben unsere Kinder auf der einen Seite unsagbar, und auf der anderen Seite wünschsten wir manchmal, alles wäre einfacher und sie würden einfach mal hören. Im Kurs schauen wir genau hin, warum dich dein Kind so wütend macht. Warum du auf Wut und Trauer deines Kindes so angespannt reagierst und wieso du einfach irgendwann los brüllen musst. Du erarbeitest dir mit meiner Unterstützung eigene Tools und eigene Möglichkeiten, dich zu regulieren und deine Wut zu verstehen. Zwischen den beiden Einheiten übst du deine Tools. Gemeinsam prüfen wir danach, was du noch brauchst, was sich schon verändert hat und wie deine Veränderung sich auf dein Umfeld ausgewirkt hat.

Online	
Kursnr.	232-14-312
Wann	2x montags, 25.09. und 06.11.2023
Zeit	19.00 bis 22.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Diana Winkowski-Radtke
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Breite Straße unter: 02131-3835620 oder kita.breitestrasse@diakonie-rkn.de

GLAUBENSZEIT



Bibelkreis
Digitales Bibelteilen
Frauengespräche

Bibelkreis

Die Treffen beginnen mit einer kurzen Besinnung zu Losung und Lehrtext des jeweiligen Tages.

Der Bibelkreis liest sodann wöchentlich den für den folgenden Sonntag vorgeschlagenen Predigttext.

Es folgt ein Austausch über diesen Text und seine Relevanz für unsere Gegenwart und Lebenspraxis.

Bei Bedarf hält der Kursleiter Begleittexte bereit, die ebenfalls die Fragestellung berühren, um die es im jeweiligen Bibeltext geht. Sie werden dann in die Diskussion einbezogen.

Digitales Bibelteilen

In lockerer Folge werden die Termine im etwa monatlichen Rhythmus von Mal zu Mal vereinbart. Pfr. Zimmermann versendet kurz vor jedem Termin den entsprechenden Link für eine Zoom-Sitzung. Die genannten Daten stellen eine vage Orientierung dar.

Bitte treten Sie im Vorfeld mit Pfr. Zimmermann unter joerg.zimmermann@ekir.de oder 02131-222152 in Kontakt.

Zur Teilnahme eingeladen ist, jeder - völlig unabhängig vom Wohnort und der religiösen Zugehörigkeit.

Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich ein internetfähiges Endgerät, eine stabile Internetverbindung und eine e-Mail-Adresse zum Versenden des Links - sowie Interesse am Lesen und Diskutieren biblischer Texte gemeinsam mit anderen Interessierten. Die Texte werden jeweils gemäß den Interessen der Teilnehmenden vereinbart.

Martin-Luther-Haus

Kursnr. 232-14-031

Wann 20 x mittwochs,
9.8. bis 20.12.2023

Zeit 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Jörg Zimmermann

Kursnr. 232-14-033

Wann 20 x mittwochs,
9.8. bis 20.12.2023

Zeit 18.00 bis 19.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Jörg Zimmermann

Anmeldung Jörg Zimmermann,
Pfarrer der Christuskirchengemeinde,
joerg.zimmermann@ekir.de oder
02131-222152

Online

Kursnr. 232-14-032

Wann 5 x montags,
14.8. bis 11.12.2023

Zeit 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Jörg Zimmermann

Frauengespräche zu Fragen des Glaubens und des Lebens

Viele Themen sind uns Frauen wichtig - Familie, Freundschaft, Beruf, Religion, Politik, Gesellschaft - wir wollen uns mit diesen vielfältigen Bereichen beschäftigen. Deshalb laden wir Frauen ein, sich einmal im Monat zu treffen, um ins Gespräch zu kommen, Gedanken auszutauschen, andere Meinungen zu hören, Kontakte zu knüpfen. Wir sprechen alle interessierten Frauen an. Egal ob jung oder alt, Single oder verheiratet, mit oder ohne Kinder, Alleinerziehende. Alle sind uns herzlich willkommen. Wir beginnen mit einem kleinen, gemeinsamen Frühstück, für das eine Umlage eingesammelt wird.

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Kursnr. 232-14-012

Wann 5 x montags,
7.8. bis 4.12.2023

Zeit 10.00 bis 12.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Ulrike Hegerfeldt

FREIZEIT & LERNEN



Bewegungsangebote
für Erwachsene
Kreatives & Sprachen
Angebote für SeniorInnen

Yoga für wirklich jeden - sanft und leicht

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Yoga praktizieren möchten und Sorge haben, dem Anspruch nicht gewachsen zu sein.

Jede Übung kann in verschiedene Schwierigkeitsgrade abgewandelt werden, so dass - notfalls auch auf einem Stuhl sitzend - Freude an der Bewegung erlebt wird. Die inneliegende Bedeutung einer Stellungen wird erfahrbar und ist wichtiger als Beweglichkeit. Die freie Atmung, Leichtigkeit der Bewegung und Ausdruck der Stellungen stehen im Vordergrund. Jeder kann in eine elegante Haltung geführt werden. Die Entspannungs-, Meditations- und Körperübungen harmonisieren und stärken die Muskulatur, die Atmung und den Stoffwechsel. Die Wirbelsäule erlangt ein anmutiges Aufgerichtet-Sein. In den Übungen entdecken wir unsere Möglichkeiten und die Zusammenhänge von innerer und äußerer Haltung. Das aufmerksame Erspüren und Auseinandersetzen mit den Bedeutungen und Anforderungen der verschiedenen Stellungen wirkt in einem ganzheitlichen Sinne heilsam und schenkt die Basis für eine gute Gedankenkraft, für Empfindungsreichtum und Willensstärke.

Bei Fragen rund um den Kurs kontaktieren Sie die Referentin unter 02181-473846.

Trinitatiskirche Rosellerheide

Kursnr. 232-17-008

Wann 8 x dienstags,
8.8. bis 26.9.2023

Zeit 16.15 bis 17.45 Uhr

Kosten 80,00 €

Kursleitung Jutta Heimann

Kursnr. 232-17-010

Wann 15 x dienstags,
8.8. bis 28.11.2023

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 150,00 €

Kursleitung Jutta Heimann

Kursnr. 232-17-009

Wann 7 x dienstags,
17.10. bis 28.11.2023

Zeit 16.15 bis 17.45 Uhr

Kosten 70,00 €

Kursleitung Jutta Heimann

Yoga / Vinyasa Yoga für Mütter

Yoga wirkt ganzheitlich, das bedeutet neben dem positiven Effekt, dass der gesamte Muskelapparat gestärkt und gedehnt wird, auch Körper, Geist und Atmung in Einklang gebracht werden, sodass sich ein Zustand innerer Ruhe und Akzeptanz einstellt, der die Teilnehmenden im Alltag begleiten wird. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil und wirkt wie eine Meditation im Fluss, da man während der Praxis die Bewegung auf den Atemrhythmus abstimmt, und so ganz bei sich selbst ist.

Ev. Familienzentrum Einsteinstraße

Kursnr. 232-14-001

Wann 7 x donnerstags,
17.8. bis 28.9.2023

Zeit 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten 53,20 €

Kursleitung Anjela Sluyter

Kursnr. 232-14-003

Wann 7 x mittwochs,
16.8. bis 27.9.2023

Zeit 19.00 bis 20.30 Uhr

Kosten 53,20 €

Kursleitung Anjela Sluyter

Kursnr. 232-14-002

Wann 9 x donnerstags,
19.10. bis 21.12.2023

Zeit 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten 68,40 €

Kursleitung Anjela Sluyter

Kursnr. 232-14-004

Wann 10 x mittwochs,
18.10. bis 20.12.2023

Zeit 19.00 bis 20.30 Uhr

Kosten 76,00 €

Kursleitung Anjela Sluyter

Anmerkung: Bitte die eigene Yogamatte, eine Decke und falls vorhanden einen Yogablock mitbringen.

Yoga für Mütter mit Anna

In diesem Kurs werden Sie sanft und liebevoll in die Yoga - Welt eingeführt. In der ersten Stunde werden die wichtigsten Yoga-Haltungen detailliert erklärt und ausprobiert. Deswegen sind auch Anfängerinnen gerne willkommen. Darauf aufbauend werden die folgenden Termine einen eigenen Schwerpunkt haben (Körpermitte, Rücken, Beine, Arme, Twists, Rückbeugen, Ganzkörperdehnung).

Nach diesem Kurs werden Sie kraftvoller, straffer und beweglicher. Sie werden Ihren eigenen Körper und seine Möglichkeiten und Grenzen kennen und respektieren lernen. Nehmen Sie sich Zeit für sich, um den Alltagsstress abzubauen, mehr zur Ruhe zu kommen und fitter zu werden.

Ev. Familienzentrum Breite Straße

Kursnr. 232-14-305

Wann 7 x dienstags,
15.8. bis 26.9.2023

Zeit 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten 53,20 €

Kursleitung Anna Scharbert

Kursnr. 232-14-306

Wann 8 x dienstags,
17.10. bis 12.12.2023

Zeit 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten 60,80 €

Kursleitung Anna Scharbert

Ev. Familienzentrum, Kleine Leute, große Welt

Kursnr. 232-14-323

Wann 7 x mittwochs,
16.8. bis 27.9.2023

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 53,20 €

Kursleitung Anna Scharbert

Kursnr. 232-14-324

Wann 9 x mittwochs,
18.10. bis 13.12.2023

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 68,40 €

Kursleitung Anna Scharbert

Bitte nehmen Sie Ihre eigene Matte, eine Decke und falls vorhanden einen Yogablock mit!

Yoga für Fortgeschrittene

Mehr Flexibilität für die Wirbelsäule, die Schultern und die Hüften. Hinzu kommen die Atemkontrolle und die Entspannung des Körpers und des Geistes.

Wenn Sie bereits länger Yoga praktizieren, bzw. Yogakenntnisse haben, sind Sie hier genau richtig. Die Yogaübungen können herausfordernd sein. Es ist wichtig, bei hoher Konzentration durchlässig in der Bewegung zu bleiben und den Atem fließen zu lassen. Eine regelmäßige Yogapraxis bringt dabei Ihren Körper und Geist in Harmonie.

Bei Fragen zum Yoga-Kurs wenden Sie sich gerne an Frau Andrä persönlich unter mail@ninaandreae.de

Haus der Diakonie

Kursnr. 232-15-001

Wann 8 x mittwochs,
9.8. bis 27.9.2023

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 80,00 €

Kursleitung Nina Andrä

Kursnr. 232-15-002

Wann 10 x mittwochs,
18.10. bis 20.12.2023

Zeit 18.00 bis 19.30 Uhr

Kosten 100,00 €

Kursleitung Nina Andrä



Zumba

Das aus Kolumbien stammende Zumba ist eine Kombination aus Aerobic und größtenteils lateinamerikanischen Tanzelementen. Zumba vereint die Freude an der Musik und kreativen Bewegungen.

Unsere Referentin Yoleida „Yoli“ Hommen kommt aus Kolumbien, hat dort Tanz studiert und möchte alle Teilnehmenden jetzt an ihrer Passion für Tanz und Bewegung teilhaben lassen.

Trinitatiskirche Rosellerheide

Kursnr. 232-17-002

Wann 8 x montags,
7.8. bis 25.9.2023

Zeit 18.30 bis 19.30 Uhr

Kosten 48,00 €

Kursleitung Yoleida Hommen

Kursnr. 232-17-003

Wann 8 x montags,
16.10. bis 4.12.2023

Zeit 18.30 bis 19.30 Uhr

Kosten 48,00 €

Kursleitung Yoleida Hommen

Zumba für Eltern

Das aus Kolumbien stammende Zumba ist eine Kombination aus Aerobic und größtenteils lateinamerikanischen Tanzelementen. Zumba vereint die Freude an der Musik und kreativen Bewegungen.

Unsere Referentin Yoleida „Yoli“ Hommen kommt aus Kolumbien, hat dort Tanz studiert und möchte alle Teilnehmenden jetzt an ihrer Passion für Tanz und Bewegung teilhaben lassen.

Ev. Familienzentrum Friedensbrücke

Kursnr. 232-16-301

Wann 8 x dienstags,
8.8. bis 26.9.2023

Zeit 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Yoleida Hommen

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum
Friedensbrücke unter: 02131-930106
oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Kursnr. 232-16-302

Wann 8 x dienstags,
17.10. bis 5.12.2023

Zeit 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Yoleida Hommen

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum
Friedensbrücke unter: 02131-930106
oder kita.uedesheim@dw-neuss-sued.de

Unter der Kategorie „Kinderzeit“
finden Sie auch Eltern-Kind Zumba

Tanz dich frei! - Tanzangebot für Frauen

"Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge." Was der Philosoph und Theologe Augustinus Aurelius vor etwa 1600 Jahren erkannte, gilt heute immer noch und ist sogar wissenschaftlich bewiesen: Tanzen baut Spannungen im Körper ab, macht den Kopf frei, lässt Endorphine sprudeln. Tanz bietet zudem Raum für kreativen Ausdruck, für Gemeinschaft und stärkt spielerisch die körperliche sowie geistige Fitness. Sich leichtfüßig im Höfischen Tanz begegnen, zu Tangomusik den Raum erobern, die Hüfte im 60er-Jahre-Twist schwingen, tänzerisch in die Südsee reisen... wir schöpfen im Kurs aus der großen Vielfalt an Musik- und Tanzarten. Das Angebot vereint freien, kreativen Tanz mit dem Schnuppern in verschiedene Tanzrichtungen. Im Mittelpunkt steht die Freude an der tänzerischen Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Bei Fragen rund um den Kurs können Sie sich mit der Kursleitung unter „tanz-dich-frei@gmx.de“ in Verbindung setzen.

Katharina-von-Bora-Haus Dormagen

Kursnr.	232-19-004
Wann	7 x donnerstags, 24.8. bis 30.11.2023
Zeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	42,00 €
Kursleitung	Christine Sen
Anmerkung	Bei Interesse an diesem Kurs setzen Sie sich im Vorfeld mit der Kursleitung unter tanz-dich-frei@gmx.de in Verbindung.

Kursnr. 232-19-005

Wann	8 x donnerstags, 17.8. bis 7.12.2023
Zeit	10.00 bis 11.00 Uhr
Kosten	48,00 €
Kursleitung	Christine Sen
Anmerkung	Bei Interesse an diesem Kurs setzen Sie sich im Vorfeld mit der Kursleitung unter tanz-dich-frei@gmx.de in Verbindung.

Drums Alive - Trommel dich frei!

Mit Drumsticks einem Pezziball und Musik kannst du etwas erleben! Mit einigen Choreografieschritten (die aus der Aerobic stammen) sowie dem Trommeln auf dem Ball kannst du eine Zeitlang den stressigen Familienalltag ausblenden. Das Trommeln setzt Endorphine frei und hilft Stress abzubauen. Genau das Richtige für gestresste Eltern! Drums Alive setzt sich zusammen aus Herzkreislauf, Kräftigung und Koordinatives Training.

Ev. Familienzentrum Friederike Fliedner

Kursnr.	232-16-309
Wann	11 x dienstags, 22.8. bis 28.11.2023
Zeit	18.00 bis 19.00 Uhr
Kosten	gebührenfrei
Kursleitung	Ulrike Dziomba
Anmerkung	Anmeldung über das Familienzentrum Friederike Fliedner unter: 02131-989760 oder kita.ampalmstrauch@dw-neuss-sued.de

Mach mit, bleib fit

Seniorenport im Sitzen mit Sturzprophylaxe

Für alle, die ihre körperliche Fitness erhalten, bzw. verbessern möchten. Mit gezielter Stärkung der Muskelkraft im Rücken, in den Armen und Beinen. Wir fördern die Ausdauer, Koordination und Balance. Die Stunde beginnt und endet mit einem Tanz im Sitzen. Freude an der Musik, sowie soziale Kontakte kommen dabei nicht zu kurz. Bitte bequeme Kleidung, evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

Martin-Luther-Haus

Kursnr.	232-14-011
Wann	16 x montags, 7.8. bis 11.12.2023
Zeit	13.45 bis 14.45 Uhr
Kosten	48,00 €
Kursleitung	Ursula Lippert

Wir arbeiten stetig an unserem Angebot.
Weitere Kurse finden Sie online unter
www.familienbildung-neuss.de

„Wir bleiben fit“ - Sturzprävention

Jeder möchte sein Leben auch im Alter aktiv gestalten. Viele ältere Menschen werden jedoch langsam - und häufig von ihnen selbst unbemerkt - unsicher im Gehen und Stehen.

Die Muskulatur baut sich ab und manchmal wird schon die Türschwelle oder Bordsteinkante zur Herausforderung, ganz abgesehen von schweren Einkaufstaschen oder Wäschekörben. Dem will der Kurs entgegenwirken durch gezielten Aufbau der Arm- und Beinkraft, damit die Bewegungssicherheit im Alltag erhalten bleibt und es nicht zum Sturz kommt.

Der Kurs steht allen älteren Menschen, die im Alter fit und mobil bleiben möchten, offen. Auch wenn bereits Gehhilfen genutzt werden, ist eine Teilnahme problemlos möglich.

Malkurs für Erwachsene

Malen nach eigenem Motiv. Abstrakt oder Konkret - Blumen, Tiere, Menschen oder Landschaften. Das, was Ihnen gefällt, das was Sie malen möchten, können Sie in diesem Kurs ausprobieren.

Bei der Umsetzung werden Sie ganz nach Bedarf unterstützt.

Leinwand, Papier oder Karton sowie Acrylfarben und Pinsel sind mitzubringen.

Wenn Sie vorher eine Materialempfehlung brauchen, können Sie sich gerne an die Kursleitung wenden.

Der Kurs ist sowohl für Fortgeschrittene als auch für Anfänger geeignet.

Friedenskirche Norf	
Kursnr.	232-17-022
Wann	20 x donnerstags, 10.8. bis 21.12.2023
Zeit	11.15 bis 12.15 Uhr
Kosten	80,00 €
Kursleitung	Brigitte Jarcezwski

Trinitatiskirche Rosellerheide	
Kursnr.	232-17-001
Wann	10 x mittwochs, 6.9. bis 29.11.2023
Zeit	19.00 bis 21.15 Uhr
Kosten	90,00 €
Kursleitung	Ulrike Palm

Meditatives Malen

Entdecke deine Kraftquellen

(Familien-)Alltag kann oft stressig sein. Beim Malen nähert sich der Mensch seiner schöpferischen Urkraft, dem Ausdruck der Seele. Wir versinken in der Kreativität und erholen uns vom Stress. Malend verbinden wir uns mit den in uns schlummernden Ressourcen und stärken die Resilienz. Begleitet von der Kunsttherapeutin Babette Lutz-Lorenz können Sie über fünf Termine in die Welt des Meditativen Malens eintauchen. Jede Sequenz hat ihr eigenes Thema und eigene Aufgabenstellung und startet mit einer Entspannungsübung und kurzen Anleitung.

Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger:innen als auch geübte Maler:innen. Alles kann, nichts muss. Freude im Umgang mit Farben und Pinsel genügt. Gemalt wird mit Gouache- oder Acrylfarben, Kreide, Tusche – alles, was Freude macht, darf sein. Sämtliche Kosten für Räumlichkeiten und Materialien wie Malgründe (Pappe) und sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Atelier Babette Lutz-Lorenz	
Kursnr.	232-14-028
Wann	5 x mittwochs, 16.8. bis 13.12.2023
Zeit	18.00 bis 20.30 Uhr
Kosten	75,00 €
Kursleitung	Babette Lutz Lorenz - Potteria

Anmerkung: Aufgrund einer Förderung wird die Kursgebühr in diesem Kurshalbjahr zu einem reduzierten Preis angeboten.



Englisch lernen - keine Frage des Alters!

Learning English - no question of age!

Der Englischkurs, der in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche inzwischen fast schon Tradition hat, soll diejenigen ermutigen daran teilzunehmen, die schon längere Zeit die englische Sprache nicht mehr angewendet haben. Sofern Sie Grundkenntnisse besitzen und Lust haben, Ihre Englischkenntnisse in einer netten, lockeren Runde aufzufrischen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Sie werden Spaß daran haben, Ihre schon vorhandenen Sprachkenntnisse zu trainieren und ihren Wortschatz zu erweitern. Dies führt auch dazu, dass Sie sich wieder sicherer fühlen, auch in einem englischsprachigen Land die Sprache anzuwenden. Unter dem Motto: „Lernen soll Spaß machen“, sind Hemmschwellen schnell überwunden. In einem schon lange bestehenden gleichnamigen Kurs in der Erlöser-Kirche konnten und können TeilnehmerInnen diese Erfahrung bereits machen. Ich freue mich auf Sie!

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Kursnr. 232-14-019

Wann 13 x mittwochs,
16.8. bis 29.11.2023

Zeit 14.30 bis 16.00 Uhr

Kosten 65,00 €

Kursleitung Irmgard Klamant

Erlöserkirche Reuschenberg

Kursnr. 232-16-005

Wann 13 x mittwochs,
16.8. bis 29.11.2023

Zeit 17.30 bis 19.00 Uhr

Kosten 65,00 €

Kursleitung Irmgard Klamant

Spanischkurs für Anfänger

¡Hola! ¿Qué tal? Kommt Ihnen das spanisch vor? Ab jetzt nicht mehr! In diesem Kurs lernen sie vertraute alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze auf Spanisch zu verstehen, anzuwenden und zu sprechen.

Ev. Familienzentrum Schatzinsel

Kursnr. 232-15-301

Wann 8 x dienstags,
8.8. bis 26.9.2023

Zeit 17.30 bis 18.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Veronica Gonzalez

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Kursnr. 232-15-302

Wann 10 x dienstags,
17.10. bis 19.12.2023

Zeit 17.30 bis 18.15 Uhr

Kosten gebührenfrei

Kursleitung Veronica Gonzalez

Anmerkung Anmeldung über das Familienzentrum Schatzinsel unter: 02131-569009 oder fz.schatzinsel@diakonie-rkn.de

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wer kennt nicht die Situationen, in denen ein Name nicht parat ist, ein Termin verschwitzt wird oder Denkblockaden als störend empfunden werden? Um dem entgegenzuwirken, trainieren wir in einer lockeren, stressfreien Atmosphäre mit Phantasie, Kreativität und natürlich mit Spiel und Spaß die geistige Beweglichkeit. Spezielle Übungen geben Gelegenheit, die Leistungen von Kurz- oder Langgedächtnis zu verbessern sowie Wahrnehmung, Konzentration und Wortfindung zu schulen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, sind Sie herzlich willkommen teilzunehmen.

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Kursnr. 232-14-020

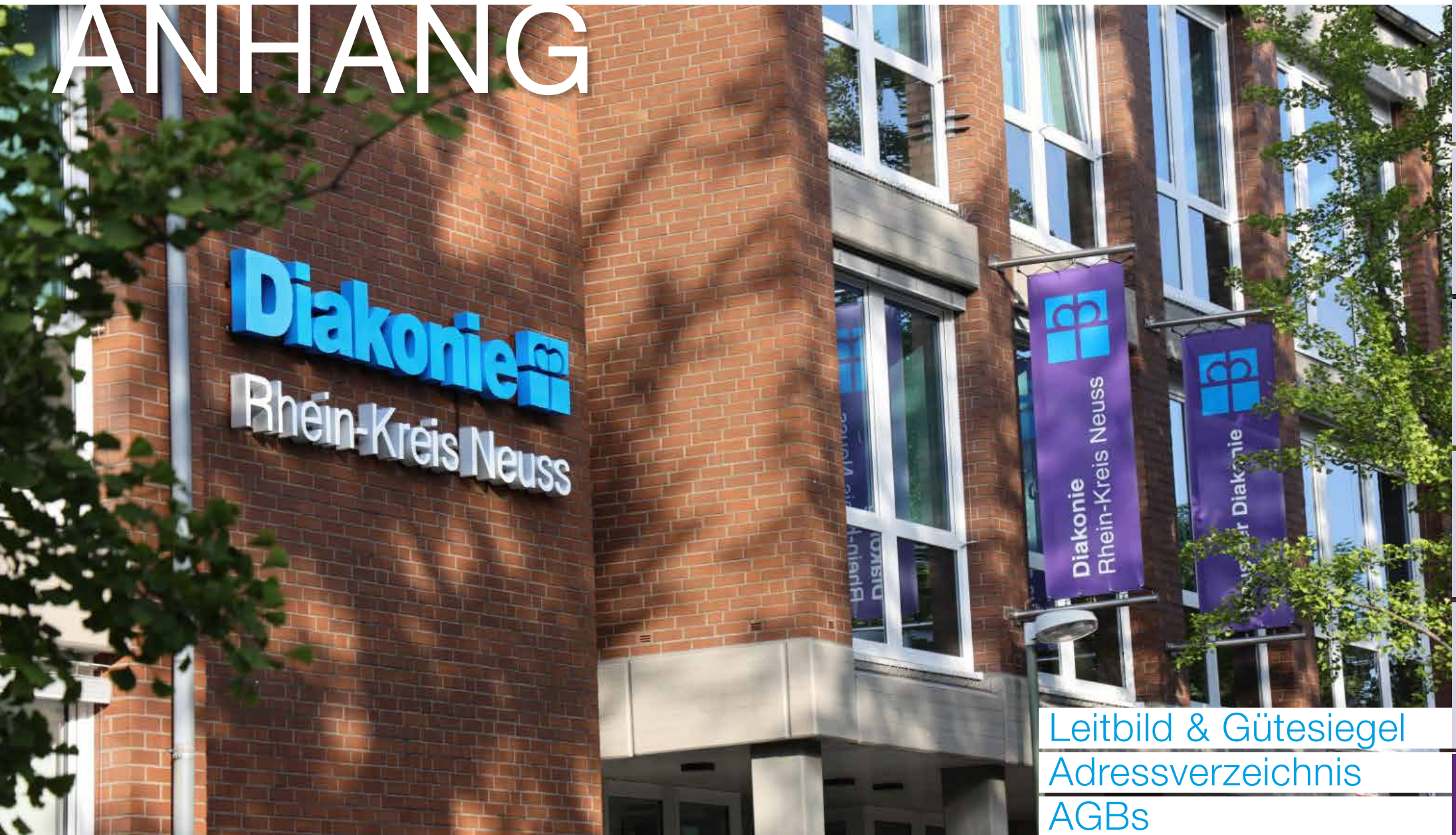
Wann 13 x donnerstags,
17.8. bis 23.11.2023

Zeit 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten 65,00 €

Kursleitung Irmgard Klamant

ANHANG



Leitbild & Gütesiegel
Adressverzeichnis
AGBs

Leitbild

Das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e. V.

Evangelisch sind wir, indem wir in Bindung an die biblische Tradition und an das Erbe der Reformation lernen, Freiheit zu leben und zu lehren.

Evangelische Erwachsenenbildung hat ihren Ort mitten im Leben von Frauen und Männern, in Familie, Beruf und Gemeinwesen.

Evangelische Bildungsarbeit ermutigt und befähigt Menschen, ihre schöpferischen Möglichkeiten zu nutzen. Sie steht für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung ein.

Evangelische Kirche steht in der Verantwortung, ihren erwachsenen Mitgliedern durch die Bildungsarbeit Möglichkeiten zu bieten, sich mit den Glaubensgrundlagen auseinanderzusetzen.

Aufgabe der Evangelischen Erwachsenenbildung ist, darauf zu achten, dass der Mensch im Mittelpunkt aller gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Prozesse steht.

Das **Evangelische Erwachsenenbildungswerk Nordrhein** integriert die Vielfalt unterschiedlicher Traditionen der Bildungsarbeit in der Evangelischen Kirche im Rheinland. Die Angebote sind offen für alle Menschen, gleich welcher Nationalität oder Religion.

„Meister, wir wissen, du bist ein Lehrer, von Gott gekommen.“

Joh. 3.2

Es „kann kein Zweifel bestehen, dass der Lebensform des Lehrens und Lernens das größte Wohlgefallen Gottes gilt.“

Philipp Melanchthon

Gütesiegel Weiterbildung

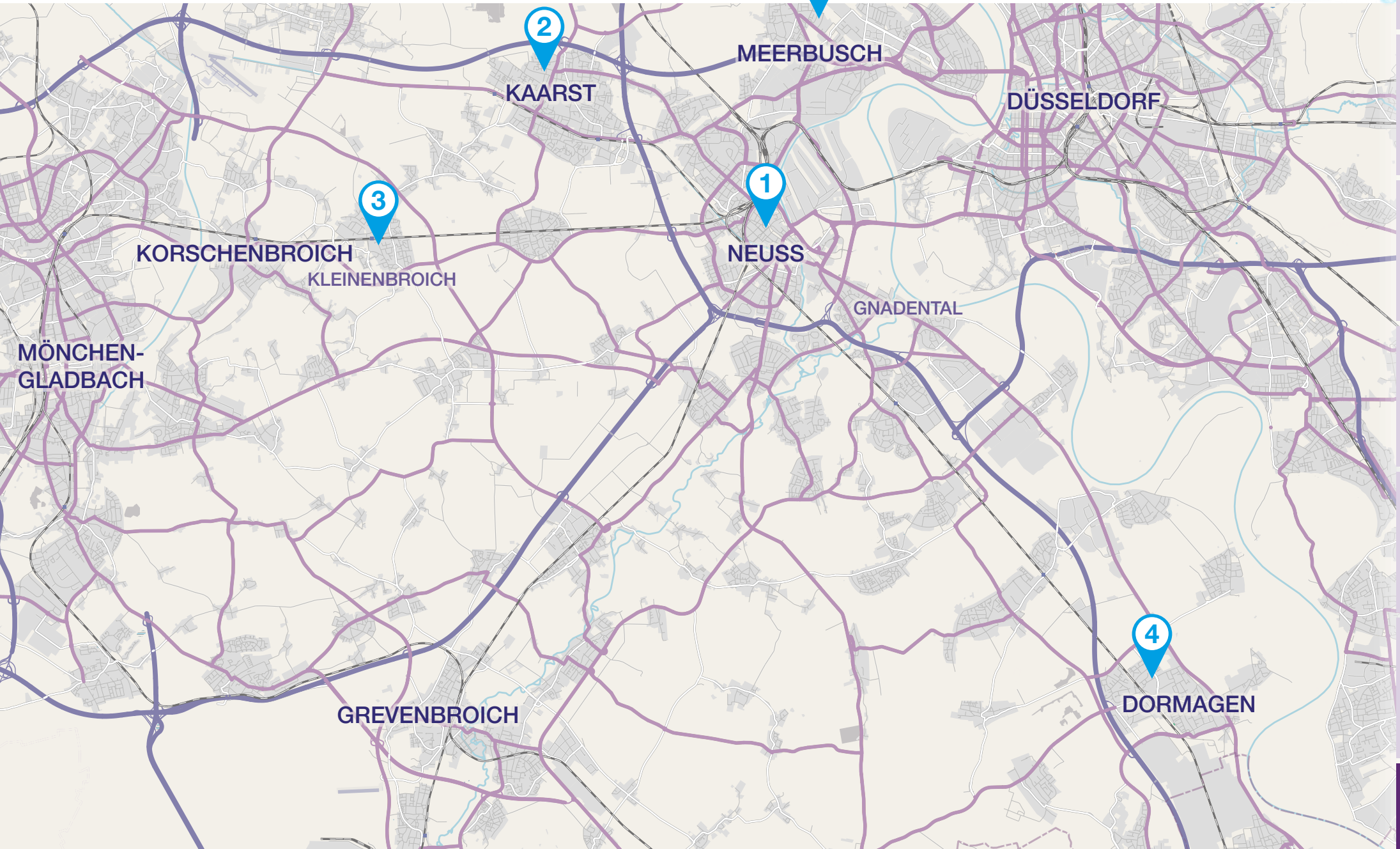
Das Ev. Zentrum für Familienbildung als Zweigstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein e. V. hat am 11.12.2020 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit die Qualität der Arbeit nach den Richtlinien des Gütesiegelverbundes nachgewiesen.

Das Ev. Zentrum für Familienbildung richtet seine Bildungsarbeit an den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung aus.

Qualität nach Gütesiegelverbund heißt:

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiterzuentwickeln.





Adressliste

Hier finden Sie alle **Kirchengemeinden** und **Kooperationspartner** in denen Veranstaltungen der Familien- und Erwachsenenbildung stattfinden.

Christuskirchengemeinden

**Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
Gemeindezentrum an der Einsteinstraße**
Einsteinstraße 194 , 41464 Neuss
Tel. 02131 - 5 38 88 04

Martin-Luther-Haus
Drususallee 63, 41460 Neuss
Tel. 0171- 262 40 04

Kirchengemeinde Kaarst

Johanneskirche
Novesiastraße 2, 41564 Kaarst
Tel. 02131 - 76 62 35

Kirchengemeinde Neuss-Süd

Kreuzkirche Gnadental
Artur-Platz-Weg 2, 41468 Neuss
Tel. 02131 - 13 08 94

Friedenskirche Uedesheim
Rheinfährstraße 40, 41468 Neuss
Tel. 02131 - 3 24 19

Kirchengemeinde Am Norfbach

Trinitatiskirche Rosellerheide
Koniferenstraße 19, 41470 Neuss
Tel. 02131 - 56 68 40

Friedenskirche Norf
Uedesheimerstr. 50, 41469 Neuss
Tel. 02131 - 56 68 40

1 Neuss

Familienzentrum Am Baldhof
Am Baldhof 1e, 41442 Neuss
Tel. 02131 - 4 43 07

Familienzentrum Marienburg
Marienburger Straße 25, 41462 Neuss
Tel. 02131 - 54 62 56

Familienzentrum Hammfeld
Hammfelddamm 4b, 41460 Neuss
Tel. 02131 - 1 24 56 80

Familienzentrum KiTa Breite Straße
Breite Straße 159, 41460 Neuss
Tel. 02131 - 3 83 56 20

Familienzentrum KiTa Einsteinstraße
Einsteinstraße 196, 41464 Neuss
Tel. 02131 - 89 95 20

Familienzentrum KiTa Kappeswiese
Freiheitstraße 32, 41462 Neuss
Tel. 02131 - 5 12 78 52

Familienzentrum KiTa Schatzinsel
Furtherhofstraße 42, 41462 Neuss
Tel. 02131 - 56 90 09

Familienzentrum KiTa Emsstraße
Emsstraße 13, 41469 Neuss
Tel. 02137 - 38 97

Familienzentrum Friederike Fliedner
Am Palmstrauch 11, 41466 Neuss
Tel. 02131 - 98 97 60

Familienzentrum Friedensbrücke
Johann-Bugenhagen-Str. 2A, 41468 Neuss
Tel. 02131 - 93 01 06

Familienzentrum Kleine Leute, große Welt
An der Hammer Brücke 10, 41460 Neuss
Tel. 02131 - 27 54 70

Familienzentrum Lebendiges Haus
Heerdter Straße 37, 41460 Neuss
Tel. 02131 - 38 37 770

Kindergarten Helfenstein e.V.
An den Weiden 32, 41472 Neuss
Tel. 02182 - 93 05

Diakonie Rhein-Kreis Neuss e. V.
Venloer Str. 68, 41462 Neuss
Tel. 02131 - 5 66 80

2 Kaarst

Familienzentrum St. Aldegundis
Aldegundisstraße 2, 41565 Kaarst
Tel.: 02131 - 51 43 98

Familienzentrum St. Martinus
Im Hunengraben 17, 41564 Kaarst
Tel. 02131 - 60 40 87

Familienzentrum St. Maria
Bruchweg 18, 41564 Kaarst
Tel. 02131 - 6 98 70

Familienzentrum Haus Regenbogen
Elchstraße 24, 41564 Kaarst
Tel. 02131 - 60 53 11

Familienzentrum Thüringenstraße
Thüringenstraße 6, 41564 Kaarst
Tel. 02131 - 95 81 89

Familienzentrum Kaarst-Mitte
Brüdericherstraße 17b, 41564 Kaarst
Tel. 0162- 1079054

3 Korschenbroich

Familienzentrum KiTa Im Holzkamp
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2a, 41352 Korschenbroich
Tel. 02161 - 3 04 83 67

Städt. Familienzentrum Pesch
Donatusstraße 3, 41352 Korschenbroich
Tel. 02161 - 64 32 50

4 Dormagen

Familienzentrum KiTa Ostpreußenallee
Ostpreußenallee 1, 41539 Dormagen
Tel. 02133 - 21 92 20

KiTa Am Märchenwald
Pfauenstrasse 8a 41540 Dormagen
Tel. 02133 - 2 18 95 82

5 Meerbusch

Kita Unter'm Regenbogen
Uredinger Straße 94, 40668 Meerbusch
Tel. 02150 - 66 08

Informationen und AGB's für Teilnehmende

Anmeldung (online):

Sie können sich über das Internet unter www.familienbildung-neuss.de informieren und sich direkt online anmelden.

Füllen Sie hierzu das Online-Formular aus. Bitte vergessen Sie hierbei nicht, Ihre Bankdaten anzugeben und uns einen Auftrag zur Abbuchung der Veranstaltungsgebühr von Ihrem Konto zu bestätigen.

Nachdem Sie uns Ihre Online-Anmeldung geschickt haben, erhalten Sie von uns eine Bestätigungsmail über den Erhalt Ihrer Daten. Sie sind nun verbindlich angemeldet. Sie erhalten von uns in der Regel nur dann eine weitere Nachricht, wenn Ihre Veranstaltung ausfällt, sich Veränderungen ergeben oder Sie auf eine Warteliste eingetragen wurden.

Abmeldungen:

Bei Absage des Teilnehmers oder der Teilnehmerin bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn wird keine Kursgebühr fällig. Bei späterer Absage ist der volle Kursbeitrag zu zahlen. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage. Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen/eine Ersatzteilnehmer/in nennen oder wir den Platz – zum Beispiel über eine Warteliste – anderweitig vergeben können.

Ausfall:

Sollte die Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreicht, Referent:innen oder Kursleitungen erkrankt sein oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie dann umgehend. In diesem Fall werden gegenüber den Teilnehmenden keine Kursgebühren erhoben.

Beratung:

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei den hauptamtlichen Mitarbeitenden zu den

Bürozeiten. Diese sind i.d.R. Mo. – Fr. von 8.00 – 14.00 Uhr). Ergänzende Zeiten sowie aktuelle Hinweise finden Sie auch auf unserer Homepage unter dem Reiter „Kontakt“. Alternativ können Sie uns gerne auch eine E-Mail an familienbildung@diakonie-rkn.de schreiben. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurück.

Beschwerden:

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können Sie sich persönlich oder schriftlich an die pädagogischen Mitarbeitenden oder die Kursleitung wenden. Wir bestätigen Ihre Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.

Bildungsscheck:

Das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung durch Bildungsschecks. Veranstaltungen, für die das Ev. Zentrum für Familienbildung den Bildungsscheck annimmt, sind entsprechend gekennzeichnet.

Bildungsurlaub:

Für die berufliche Weiterbildung kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub beantragt werden. Weiterführende Informationen erhalten Sie unter www.bildungsurlaub.de.

Datenschutz

(Informationspflichten gem. § 17 DSGVO-EKD):

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich im Rahmen des Datenschutzgesetzes der Ev. Kirche (DSG-EKD) statt, welches inhaltlich auf die EU DS-GVO aufbaut.

Die gespeicherten Daten werden für die Abwicklung

von Anfragen oder Anmeldungen verwendet. Personenbezogenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben; es sei denn, dass das Evangelische Zentrum für Familienbildung hierzu aufgrund zwingender gesetzlicher Vorschriften verpflichtet ist oder dass Teilnehmende selbst dies bestimmen. Die personenbezogenen Daten, die Teilnehmende dem Evangelischen Zentrum für Familienbildung übermitteln (zum Beispiel: Name und Adresse oder E-Mail-Adresse), werden nur zur Korrespondenz mit den Teilnehmenden oder nur für die Zwecke verwendet, für die der Teilnehmende die Daten zur Verfügung stellt. Wenn Sie sich für einen Newsletter angemeldet haben, werden wir Ihre Adressdaten ausschließlich dazu benutzen, Sie über Neuerungen auf elektronischem Weg (E-Mail) zu informieren. Den Newsletter können Sie jederzeit abbestellen.

Die Teilnehmenden werden ausdrücklich auf die Möglichkeit hingewiesen, dass ihre Daten sofort nach Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung gelöscht werden, wenn sie dem Ev. Zentrum für Familienbildung diesen Wunsch mitteilen.

Haftung:

Für Schäden, die das Ev. Zentrum für Familienbildung zu vertreten hat, haften wir unabhängig von dem Rechtsgrund nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Im Übrigen ist die Haftung ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere für Unfälle bei der An- und Abreise und während des gesamten Aufenthalts am Veranstaltungsort. Haftung für Diebstahl, Schäden und Verlust wird von uns nicht übernommen. Für Garderobe, Wertgegenstände, mitgebrachte Arbeitsmaterialien oder Geräte etc. wird keine Haftung übernommen.

Bei Eltern-/Kind Kursen liegt die Aufsicht bei den erwachsenen Begleitpersonen.

Zahlung:

Die Gebühren werden mit Kursbeginn fällig und sind

per SEPA-Lastschrift zu zahlen. Entstehen beim Scheitern eines Lastschritzeinzugs Kosten durch eine Rücklastschrift so werden diese dem Zahlenden in Rechnung gestellt.

Ermäßigung:

Für Kursbeiträge (nicht für Studienseminare, Exkursionen sowie Filmvorführungen und Einzelveranstaltungen) können folgende Ermäßigungen gewährt werden: 30 % für Schüler/innen, Studierende, Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, 50 % für Bezieher/innen von Leistungen nach SGB II und Sozialhilfe nach SGB XII. Bei einer Kostenübernahme durch Dritte entfällt die Ermäßigung. Darüber hinaus ist es möglich, dass folgende Personen eine Ermäßigung erhalten: Ein-Eltern-Familien, Familien mit drei oder mehr Kindern, Personen mit Zuwanderungsgeschichte, sowie Familien, in denen Menschen mit Behinderungen oder Menschen mit Suchterkrankungen leben. Hierfür werden Mittel vom Land NRW bereitgestellt. Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an. Wir werden Ihre Anfrage natürlich vertraulich behandeln.

Stornobedingungen:

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu widerrufen. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer/eine geeignete Ersatzteilnehmerin

nennen oder wir den Platz – zum Beispiel über eine Warteliste – anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber einem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

Wichtig zu wissen:

Die Kursgebühr ist grundsätzlich für die volle Kurslänge zu zahlen. Urlaubs- und sonstige Ausfallzeiten von Seiten der Teilnehmer können nicht berücksichtigt werden. Eine Kursstunde entspricht i.d.R. 45 Minuten. In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden i.d.R. keine Kurse statt. Umlagen und Materialkosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten und werden gesondert ausgewiesen.

Salvatorische Klausel:

Sollten einzelne Bestimmungen dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird hierdurch die

Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Gerichtsstand: Der Gerichtsstand ist Neuss. Unsere Veranstaltungen sind Angebote im Sinne des 1. Weiterbildungsgesetzes NRW. Wir sind Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., dem Trägerverein einer nach § 14 des 1. Weiterbildungsgesetzes in Nordrhein Westfalen (WbG NRW in der Neufassung vom 14. April 2000) anerkannten Einrichtung der Weiterbildung, bei der die Verantwortung für die Planung und Durchführung der von uns angebotenen Weiterbildungsveranstaltungen liegt. Die Evangelische Familienbildungsstätte Neuss ist eine Einrichtung in Trägerschaft des Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

Impressum

Ev. Zentrum für Familienbildung der Diakonie im Rhein-Kreis Neuss e.V.

Herausgeber: Diakonie Neuss Rhein-Kreis Neuss e.V.
Venloer Straße 68, 41462 Neuss
www.diakonie-rkn.de

Verantwortlich: Bernd Gellrich, Christian Lüder
Vorstand Diakonie Rhein-Kreis Neuss e.V.

Druck: Digi-Service & Distribution GmbH
Linsellesstraße 142, 47877 Willich

DU BIST ERZIEHER*IN? FÜR UNS BIST DU EIN...

Diakonie 
Rhein-Kreis Neuss



Jetzt bewerben:
diakonie-rkn.de/kitajobs

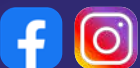
Wir wachsen – komm in unser Team!

Wir suchen (m/w/d):
Pädagog. Fachkräfte
Sozialpädagogen
Heilpädagogen
Heilerziehungspfleger
Azubis & FSJ'ler u.v.m.



Wir bieten:

Gehalt nach Tarif (BAT-KF)
128,16€* Kindergeldzulage (pro Kind)
Jahressonderzahlung
kirchliche Zusatzversorgung
Zuschuss zum Jobticket u.v.m.



* bei einer Vollzeitstelle

Kooperation Familienzentren

Familienzentren sind bereits seit vielen Jahren verlässlicher Partner der Familienbildung in NRW. So finden eine Vielzahl unserer Kurse in Kooperation mit einem Familienzentrum statt.

Dabei sollen die Familienzentren niedrigschwellige und offene Orte für den gesamten Sozialraum sein. D.h. **die Kurse richten sich ausdrücklich an alle Menschen und Familien, für die der Kurs in Frage kommt, unabhängig davon, ob sie ein Kind haben, das die jeweilige Einrichtung besucht oder nicht.**

Kooperation Gemeinden

Als ev. Zentrum für Familienbildung wird unsere tägliche Arbeit von christlichen Werten geprägt und geleitet (vgl. auch das Leitbild auf unserer Homepage). Die Gemeinden vor Ort sind ebenso wichtige und verlässliche Partner. So stellen sie nicht nur Räumlichkeiten zur Verfügung, unterstützen bei der Organisation des Kursgeschehens und sind Ansprechpartner für die Kursleitungen vor Ort.

Wir danken allen Kooperationspartnern und –partnerinnen für ihre wertvolle und tatkräftige Unterstützung und die teils langjährige konstruktive und vertrauensvolle Zusammenarbeit!

**Folgt uns auch auf
Instagram und Facebook:**

Evangelisches Zentrum
für Familienbildung
Diakonie Rhein-Kreis Neuss e.V.

