



Freizeit & Lernen Kursreihen für Eltern und Erwachsene Zeitraum: Januar bis März 2026

Tanz & Bewegung

- **53C1-ELD00: Tanz dich frei! - Tanzangebot für Frauen**
8x jeden 2. Do., 15.01.2026-23.04.2026, 10:00-11:00 Uhr,
- **53C1-ELD02: Tanz dich frei! - Tanzangebot für Frauen**
8x jeden 2. Do., 15.01.2026-23.04.2026, 11:30-12:30 Uhr,
K.-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 52,00 EUR

- **53C1-WLD00: Just Dance!- Tanzen für Frauen**
8x jeden 2. Do., 22.01.2026-30.04.2026, 17:30-18:30 Uhr,
- **53C1-WLD00: Just Dance!- Tanzen für Frauen**
8x jeden 2. Do., 22.01.2026-30.04.2026, 19:00-20:00 Uhr,
K.-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 52,00 EUR

- **53C1-ELS00: Zumba für Eltern**
9x Mo., 19.01.2026-23.03.2026, 18:30-19:30 Uhr,
Trinitatiskirche Rosellerheide, Neuss
Gebühren: 54,00 EUR

- **53C1-MLO01: Zumba für Eltern**
10x Di., 20.01.2026-24.03.2026, 18:30-19:30 Uhr,
Familienzentrum Friedensbrücke (ev.), Neuss
Gebühren: 60,00 EUR

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung





Yoga und Entspannung

- **53C1-ELS02: Yoga und Bewusstseinschulung**
23x Di., 13.01.2026-14.07.2026, 18:00-19:30 Uhr,
Trinitatiskirche Rosellerheide, Neuss
Gebühren: 230,00 EUR
- **53C1-WLZ01: Sanftes Yoga für Mütter**
10x Di., 13.01.2026-24.03.2026, 19:00-20:30 Uhr,
Familienzentrum Breite Straße (ev.), Neuss
Gebühren: 110,00 EUR

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung





Sprachen:

- **53C1-ELD06: Spanisch Grundkurs A1 (Lektion 9 "Con Gusto Nuevo")**
6x Mo., 05.01.2026-09.02.2026, 18:15-19:45 Uhr,
K.-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 72,00 EUR
- **53C1-ELD08: Spanisch Grundkurs A1 (Lektion 11 "Con Gusto Nuevo")**
6x Mi., 07.01.2026-11.02.2026, 17:30-19:00 Uhr,
K.-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 72,00 EUR
- **53C1-ELD10: Interessenliste: Spanisch Auffrischkurs A1 (Vorbereitung für A2-Kurs)**
6x Mo., 05.01.2026-09.02.2026, 16:30-18:00 Uhr,
K.-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 72,00 EUR
➔ *Der A2-Kurs wird im Anschluss an diesen Kurs angeboten*
- **53C1-MLN03: Interessenliste: Spanisch-Anfängerkurs**
7x Do., 05.02.2026-26.03.2026, 17:00-18:00 Uhr,
Familienzentrum Schatzinsel (ev.), Neuss
Gebühren: 42,00 EUR
➔ *Der Kurs kommt erst zustande, wenn genügend Teilnehmende vorhanden sind.*
- **53C1-ELZ00: Englisch lernen - keine Frage des Alters!**
15x Mi., 11.02.2026-17.06.2026, 14:30-16:00 Uhr,
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Neuss
Gebühren: 90,00 EUR
- **53C1-EL002: Englisch lernen - keine Frage des Alters!**
14x Do., 12.02.2026-25.06.2026, 10:15-11:30 Uhr,
Kreuzkirche Gnadental, Neuss
Gebühren: 70,00 EUR

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Hola!

Hello!



Musik & Kreatives:

- **53C1-WFO01: Nachbarschafts-Singen**
1x im Monat jeweils Donnerstag,
05.02.2026-11.06.2026, 18:00-19:00 Uhr,
Friedenskirche Uedesheim, Neuss
Gebühren: 0,00 EUR
- **53C1-WLW00: Nähkurs: Nähe deine Traumtasche**
4x Mi., 14.01.2026-04.02.2026, 15:15-17:15 Uhr,
Erlöserkirche Reuschenberg, Neuss
Gebühren: 40,00 EUR
- **53C1-WLO00: Nähen für den Familienalltag**
5x Mi., 21.01.2026-18.02.2026, 18:00-20:15 Uhr,
Kreuzkirche Gnadental, Neuss
Gebühren: 55,50 EUR
- **53C1-WLW01: Nähkurs: Nähen für den Frühling und das Osterfest**
5x Mi., 25.02.2026-25.03.2026, 15:15-17:15 Uhr,
Erlöserkirche Reuschenberg, Neuss
Gebühren: 50,00 EUR
- **53C1-WLO01: Nähen für den Familienalltag**
4x Mi., 04.03.2026-25.03.2026, 18:00-20:15 Uhr,
Kreuzkirche Gnadental, Neuss
Gebühren: 44,40 EUR

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung





Fit im Alter:

- 53C1-ELD20: **Ganzheitliches Gedächtnistraining – Wie Sie Ihre grauen Zellen in Schwung bringen**
8x Di., 20.01.2026-10.03.2026, 10:30-11:30 Uhr,
Katharina-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim,
Dormagen
Gebühren: 40,00 EUR
 - 53C1-EL000: **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
15x Mi., 11.02.2026-17.06.2026, 10:30-11:30 Uhr,
Kreuzkirche Gnadental, Neuss
Gebühren: 60,00 EUR
 - 53C1-ELZ02: **Ganzheitliches Gedächtnistraining**
13x Do., 12.02.2026-18.06.2026, 15:00-16:30 Uhr,
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Neuss
Gebühren: 78,00 EUR
 - 53C1-ELZ08: **Mach mit, bleib fit**
10x Mo., 12.01.2026-23.03.2026, 13:45-14:45 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Neuss
Gebühren: 40,00 EUR
 - 53C1-ELZ08: **Interessenliste: Mach mit, bleib fit**
23x Mo., 12.01.2026-13.07.2026, 12:30-13:30 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Neuss
Gebühren: 4,00 EUR pro Termin
- ➔ *Der Kurs kommt erst zustande, wenn genügend Teilnehmende vorhanden sind.*

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung





Religion und Ethik

- **53C1-ERZ00: Frauengespräche zu Fragen des Glaubens und des Lebens**
12x Mo., 05.01.2026-07.12.2026, 10:00-12:00 Uhr,
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Neuss
Gebühren: 0,00 EUR
- **53C1-ERO00: Digitales Bibelteilen (online)**
9x Mo., 12.01.2026-07.09.2026, 19:00-20:00 Uhr,
Online, Online
Gebühren: 0,00 EUR
- **53C1-ERZ02: Bibelkreis**
25x Mi., 14.01.2026-15.07.2026, 19:30-21:00 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Neuss
Gebühren: 0,00 EUR
- **53C1-ERZ03: Bibelkreis**
27x Mi., 14.01.2026-15.07.2026, 18:00-19:15 Uhr,
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Neuss
Gebühren: 0,00 EUR

Ev. Zentrum für Familienbildung

Venloer Straße 68, 41462 Neuss

Telefon: 02131 - 56 68 27

Mail:

familienbildung@diakonie-rkn.de

www.familienbildung-neuss.de



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung