

Kursangebote Familienbildung Körperliche und Geistige Fitness Zeitraum: ab September 2026

- **53C2-ELD20: Ganzheitliches Gedächtnistraining – Wie Sie Ihre grauen Zellen in Schwung bringen**
10x Di., 22.09.2026-24.11.2026, 11:00-12:00 Uhr,
Katharina-von-Bora-Haus Kreuzkirche Nievenheim, Dormagen
Gebühren: 50,00 EUR
- **53C2-ELO00: Ganzheitliches Gedächtnistraining**
13x Mi., 02.09.2026-09.12.2026, 10:30-11:30 Uhr,
Kreuzkirche Gnadental, Neuss
Gebühren: 52,00 EUR
- **53C2-ELZ02: Ganzheitliches Gedächtnistraining**
13x Do., 03.09.2026-10.12.2026, 15:00-16:30 Uhr,
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Neuss
Gebühren: 78,00 EUR
- **53C2-ELZ06: Mach mit – bleib fit!**
6x Mo., 07.09.2026-12.10.2026, 13:45-14:45 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Neuss
Gebühren: 24,00 EUR
Dieser Kurs ist ausgebucht.
Interessent:innen für einen weiteren „Mach mit – bleib fit“-Kurs (Seniorengymnastik), jeweils montags 12:30 – 13:30 Uhr, können sich telefonisch auf die Wartliste setzen lassen. Der Kurs kommt zustande, sobald die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist.

Infos und Anmeldung unter: [Körperliche und Geistige Fitness](#)

