Diakonie
Rhein-Kreis Neuss
Ev. Zentrum für Familienbildung

Kursangebote Familienbildung – Freie Plätze
Bewegungsangebote für Groß und Klein (Q4 2026)

Bewegungsangebote rund um die Geburt

- 53C2-WGZ01: **Buggy Fit - Sport nach der Schwangerschaft (Outdoor und Indoor)**
  6x Mo., 16.11.2026-21.12.2026, 09:30-10:30 Uhr,
  Vor dem Spielplatz am See - Stadtgarten Neuss, Neuss
  Gebühren: 64,00 EUR

- 53C2-WGZ05: **Buggy Fit - Sport nach der Schwangerschaft (Outdoor und Indoor)**
  6x Mi., 18.11.2026-23.12.2026, 09:30-10:30 Uhr,
  Vor dem Spielplatz am See - Stadtgarten Neuss, Neuss
  Gebühren: 64,00 EUR

- 53C2- WLN01: **Pilates für Mamas – Deine Zeit, dein Wohlbefinden** NEU!
  7x Mi., 04.11.2026-16.12.2026, 16:45-17:45 Uhr,
  KiTa Wirbelwind, Neuss-Furth
  Gebühren: 42,00 EUR

Bewegungsangebote (Kita-Alter)

- 53C2-FKK02: **Aktion: Eltern-Kind-Turnen** (2-4 Jahre)
  Sa., 07.11.2026, 10:00-12:15 Uhr, Familienzentrum St. Martinus Kaarst, Kaarst

- 53C2-FKK10: **Eltern-Kind-Aktion: Yogaauszeit für Eltern und Kinder** (4-7 Jahre) NEU!
  4x Di., 03.11.-15.12.2026, 16:30-17:30 Uhr, Familienzentrum Hundert Morgen Wald, Kaarst

- 53C2-FKO07: **Eltern-Kind-Aktion: Yogaauszeit für Eltern und Kinder (3-5 Jahre)** –
  4x Fr., 06.11.2026-11.12.2026, 15:30-16:30 Uhr (Freie Plätze!!)
  Familienzentrum Friedensbrücke, Neuss Uedesheim

Anmeldung und weitere Infos unter
www.familienbildung-neuss.de:



Venloer Straße 68, 41462 Neuss
Telefon: 02131 - 56 68 71
Mail: familienbildung@diakonie-rkn.de
www.familienbildung-neuss.de

eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Nordrhein